

まほろば元気通信

2024
Vol.17
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1245 2024.7.8

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

公告

生活協同組合コープ自然派奈良 総代選挙に関する公告

2024年7月8日
生活協同組合コープ自然派奈良
総代選挙管理委員会 委員長 藤本仁美

定款第44、45条及び、総代選挙規約第5条に基づき総代選挙を公告します

◆選挙区及び定数

北東ブロック(奈良市) 74名
北西ブロック(生駒市、三郷町、斑鳩町、平群町、安堵町、大和郡山市、王寺町、上牧町、河合町) 60名
中南ブロック(その他) 66名
合計 200名

◆立候補受付期間及び、方法 2024年9月27日までに入力フォームより立候補、または立候補届をご提出ください。
※総代選挙規約第5条の2により、2024年7月8日以降加入の方は立候補できません。

定款第44条 (総代定数)

総代の定数は、200人以上250人以内において総代選挙規約で定める。

定款第45条 (総代選挙)

総代は、総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。

総代選挙規約第5条 (選挙公告)

管理委員長は、第2項による受付期間満了日の30日前までに以下の事項について公告しなければならない。

(1) 第2条による選挙区、及び第3条による選挙区ごとの定数

※第2条:総代の選挙区は理事会で定める ※第3条:総代の定数は理事会で定める

(2) 第6条による候補者登録の受付期間および受付方法

※第6条:総代候補者に関する記載

2 総代選挙において選挙権及び被選挙権を有する者は、公告の前日の組合員名簿に登録されている者とする。

下記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。または下記にご記入の上、切り取ってご提出ください

(キリトリ)

生活協同組合コープ自然派奈良 選挙管理委員会 御中

総代立候補届

定款第45条、選挙規約第6条にもとづき総代に立候補します。

総代選挙規約第6条 被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、又は被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。

氏名

お住まいの市町村

※立候補届はOCR用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログと混ざらないようにご提出下さい。

締切:9/27(金)



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って
是非ご参加ください♡



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要でず。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『氷温造り秋鮭の雪見おろし(ゆず風味)』
大根おろしとゆずの風味でさっぱりしているので、これからの季節にピッタリです!甘酢で酸っぱすぎないので、サラダと一緒に食べるとドレッシング代わりにもなっておススメです。(拡大スタッフ 真野譲)



総代ってなに?

組合員の代表です! 生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まったらよいのですが、約18000人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。生協をより深く知れる研修も開催しますので、組合員になったばかりの方からベテランさんまでどんな方にもオススメです。



経験者の声

こんなに簡単で楽しいなら、もっと早くなればよかった!

いろいろな学べて、自分自身のスキルアップにもなりました!

任期は1年間
(2024年10月1日~2025年9月30日)
総代しか参加できない交流会や研修も出席必須ではありませんので、お気軽に立候補お待ちしております♪

組合員活動コラム カラフル

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

~暮らしにエシカルな彩りを~ 私たちはこの気持ちを大切に活動をしています。「エシカル ethical」は「倫理的」という意味の単語で、地球環境に優しいだけではなく、人や社会に優しい気持ちを持つことだと思います。私たちのチームは、そんなエシカルな商品や取り組みを皆さんに紹介したり一緒に取り組んでいけたら嬉しいなという気持ちで活動しています。本年度も、皆さんと楽しみながら身近な疑問や問題に取り組みたいです。



カラフルの
これまでのイベント報告



他グループの
これまでのコラム

◇自然派の野菜セット

<17号> 注文番号 318 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機チンゲンサイ、無農薬おかわかめ、無農薬赤たまねぎ、無農薬ぶなしめじ、省農薬ピーマン、省農薬なすです。



◇谷農園の野菜セット

<17号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



◇直近のやさい産地情報◇

7月は例年より梅雨が遅いことと、6月下旬から高温になる日が出てきているため、果菜類全般に出始める時期が少し遅れる可能性があります。出荷が始まると出荷量は増えてきますが、7月上旬は不安定になる見込みです。
【パイナップル(ピーチ種)】...予想より早くシーズンが終わってしまったため、全量中止
【チンゲンサイ】...天候不順により品質不良が発生してしまい、全量中止
【有機たまねぎ】...次の産地への端境期のため、全量中止





イベント情報
ホームページから簡単に
お申し込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様にご昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

パンデミック条約って何？報道されないデモ行進！無視されるパブリックコメント！！

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか？政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか？それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい!?を見逃さないで！一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか？講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう～♪

■日時：7月15日(月)13:00～15:00 **■会場：コープ自然派奈良 会議室**



■参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16244341 ■定員：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：結う

■申し込み開始日：6/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/12(金)※定員に達し次第、受付終了



子ども心で地域が変わる！『LIGHT UP NIPPON』おいしい映画上映&懇親会

前向きになる!美しすぎる!被災者の心を勇気づけたのは子ども心。感動のドキュメンタリー。cinemaシリーズNo.1かも。(レビューより抜粋)震災5ヶ月後に行われた奇跡の花火大会。地域が一人から変わっていく感動のドキュメンタリー。音楽は坂本龍一。(上映時99分)上映後には茶話会があります。コープ自然派の身体に優しい軽食、飲み物も楽しんでいただけます。

■日時：7月15日(月・祝)10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



メールで申込み

■参加費：(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 ■主催：NARActive CINEMA

■イベントID：16244422 ■定員：20名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可

■申し込み開始日：7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/13(土)※定員に達し次第、受付終了

毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物。合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさんの書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時：7月29日(月)、8月26日(月)、9月30日(月)10:00～13:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費：無料 ■イベントID：7月16244430、8月16244431、9月16244432 ■託児：なし ■主催：理事会

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時：③7月31日(水)20:00-21:00 **■会場：オンライン**

■参加費：無料 ■イベントID：③16244331 ■定員：15名 ■主催：理事会

■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■申込メ切：③7月26日(金)※メールでお申し込みください。

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

えっ!?この食品も?～遺伝子进行操作した食べものってなにが恐いの?～

日本では、遺伝子組み換え(GM)作物の商業栽培は行われていませんが、食料自給率が低く多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番遺伝子組み換え(GM)作物を食べていると言われています。また、遺伝子組み換えに変わる新しい技術として開発が進められているゲノム編集。来年から「あきたこまち」が重イオンビーム(放射線)育種米「あきたこまちR」に全量転換されるって本当?何が問題なの?誰が推進しているの?海外では?基本的なことから最新情報まで、日本国内や海外での動向などもお話しいただきます。子どもたちに安心な食の未来を手渡すために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。※大人には、遺伝子組み換え食品を避けるためのチェックシート(¥100)と自然派の遺伝子組み換え作物不使用のプチおやつが付きます。

■日時：7月25日(木)10:00～12:00

■会場：生駒市コミュニティーセンター 401 (生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内)

■講師：松尾由美さん(コープ自然派事業連合顧問)

■参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID：16244424

■定員：30名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具、飲み物 ■主催：理事会(環境平和ボード)

■申し込み開始日：7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/23(火)※定員に達し次第、受付終了



森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら森の中を歩いてもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をすることがあります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時：③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00

■会場：矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

■講師：妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費：(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下

■イベントID：③16244336 ④16244337 ⑤16244338 ■定員：7名

■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)

※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。 ■主催：tenTEN

■申し込み開始日：5/20(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

親子で作ろう野草石鹼～夏休みの自由研究にもなるよ!～

水に流しても、肌につけても安心な手作りの野草石鹼。普通の石鹼よりも長持ちで、粘土細工のように思い思いに形どり、オリジナルのマイ石鹼を作ろう!もちろん大人一人でもご参加ください。お子様にも安心な自然派のお菓子を囲んで楽しみましょう!

■日時：7月31日(水)10:30～12:00

■会場：徳矢住建カルチャースペース陽だまり (奈良市法蓮町465-1)

■講師：野村奈美子さん

■参加費：(組合員)大人550円 子ども200円 (一般)大人800円 子ども300円 ※子ども=中学生以下

※同伴のお子様は保護者と一緒に作って下さい(1家族1セット) ■イベントID：16244342

■定員：10名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可

■持ち物：大きめのキッチンボール、手拭き、エプロン、石鹼持ち帰り用袋 ■主催：遊ゆうさーくる

■申し込み開始日：6/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/24(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時：8月28日(水)10:00～12:00頃

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催：理事会(福祉活動ボード) ■イベントID：16244423 ■定員：20名

■託児：あり(1人500円)。1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可 ■持ち物：筆記用具

■申し込み開始日：7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：8/23(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み