

# まほろば元気通信

2024  
Vol.19  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1247 2024.7.22

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 総代募集中!

総代とは、組合員の代表です。生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まればよいのですが、約18000人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。組合員になったばかりの方からベテランさんまで、生協をより深く知る機会にしませんか。(定員200人)  
任期は1年間(2024年10月1日~2025年9月30日)  
総代しか参加できない交流会や研修も出席必須ではありませんので、お気軽に立候補お待ちしております♪  
→QRコードから立候補してください。



### 経験者の声

・こんなに簡単に楽しいなら、もっと早くなればよかった!

・いろいろ学べて、自分自身のスキルアップにもなりました!



締切:9/27(金)

### <NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

#### 完成見学会「和泉市のリノベーション」

空き家になっていたご実家(築40年・木造2階建て)を、今の暮らしに合わせてリノベーション工事をしました。一番気になる寒さ対策として、吹付断熱を施し内窓を設置しました。リビングとダイニングの間仕切りを取り、キッチン是对面にすることでゆったりとしたLDKの空間を設け、1階の床はすべて杉板を張り、寝室には調湿性能に優れた塗り壁材の微風を塗りました。この機会にぜひ、リノベーションでどんな風変わったかをご覧ください。

■集合時間:8月3日(土)13:30 ■集合場所:泉北高速鉄道「光明池」駅 改札口

■参加費:無料 ■申込締切:=8月2日(金) (※見学会場まで車で送迎します。(約10分))

■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



## ORGANIC TENPYO MARCHE

カラダにもココロにも環境にもやさしくおいしくオーガニック食品や焼菓子などこだわりの店舗が多数出店。13:00~はランチタイムコンサートも!お友だちもお誘いあわせの上ぜひ遊びにきてください。無料ぐるぐるマーケット、種ブローチづくりも予定しています。

■日時:7月27日(土)、28日(日)10:00~15:00 (奈良市三条大路一丁目691-1)

■会場:奈良県コンベンションセンター 天平広場 ※駐車場(有料)は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関お越しください。

■参加費:無料 ※申込不要 ■託児:なし ■主催:奈良県コンベンションセンター ■協力:コープ自然派奈良

### ◇自然派の野菜セット

<19号> 注文番号 320 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機小松菜、有機ルッコラ、無農薬青じそ、無農薬玉ねぎ、無農薬おとしめじ、省農薬なすです。



### ◇谷農園の野菜セット

<19号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



### ◇直近のやさしい産地情報◇

7月は例年より梅雨が遅いことと、6月下旬から高温になる日が出てきているため、果菜類全般に出始める時期が少し遅れる可能性があります。

【有機オクラ】...一部産地から収穫作業が始まったのですが、一部中止

【きゅうり】...各産地からはめいっばい出荷してもらっていますが、一部中止

【オクラ】...一部産地で品質不良が発生しており、収穫量が減少してしまったため、一部中止

【徳用有機ミニトマト】...通常企画の有機ミニトマト分しか収穫量が確保できなかったため、一部中止



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

### キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

7月27日(土)・28日(日) 10:00-15:00

『オーガニック天平マルシェ』@奈良県コンベンションセンター



お友だちを誘って是非ご参加ください!

### 配送スタッフ紹介

はじめまして、配送担当松尾と申します! まだ入社したばかりで慣れないこともありますが1日でも早く一人前の配達ができるよう頑張っていきます! よろしくお祈りします! (1669コース 松尾混大)

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。

ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!



## 毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか? 無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさん書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう! コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい!

■日時:7月29日(月)、8月26日(月)、9月30日(月)10:00~13:00



■会場:コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID:7月16244430、8月16244431、9月16244432 ■託児:なし ■主催:理事会

## 遺伝子組み換えナタネ自生調査運動20周年記念集会 市民の手で明らかになった遺伝子汚染

GMナタネ自生調査活動が20周年を迎えました。市民による全国規模の科学的調査として、毎年その実態を確認してきました。同様の調査を行なう農水省・環境省とも情報を共有してきました。集会では20年の活動を振り返るとともに、ハワイ大学教授の木村あやさんに市民科学の意義と可能性についてお話しいただきます。木村あやさんはこの調査活動を、シチズンサイエンス(市民科学)のきわめてまれな成功例として高く評価され、実際に全国報告会にも参加されています。20年間の調査で、遺伝子汚染の深刻さが浮き彫りになりました。ナタネ陸揚げ港周辺だけでなく住宅地にもGMナタネが自生し、除草剤ラウンドアップとパスタの両耐性や雑草との交雑種を確認し、1次検査では発覚しない「隠れGMナタネ」の存在も明らかになり、さらに引き抜き活動などで汚染の拡大を防いできました。今年も、遺伝子汚染から生物多様性を守り、食の安全を守ろうと各地で調査活動が行われました。集会当日には各団体から調査結果が報告されます。ぜひ、ご参加ください。

■日時:7月30日(火)13:30~16:30

■会場:連合会館402号会議室/オンライン併用 (JR御茶ノ水駅聖橋口5分、地下鉄新御茶ノ水駅B3出口すぐ)

■講師:木村あやさん(ハワイ大学教授)

■参加費:500円 ■イベントID:16244462 ■定員:会場参加60名、オンライン500名 ■主催:遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン



申込みはこちら

## WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちよこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時:7月31日(水)20:00-21:00

■会場:オンライン

■参加費:無料 ■イベントID:16244331 ■定員:15名 ■主催:理事会

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込め切:7月26日(金)※メールでお申し込みください。

※め切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み



### ●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎてても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## New オーガニックハーブを使ったバスボム作り

日用品を身体・地に優しいモノへ変えていきかけづくり。つながる自然のままに育った元気なハーブ・野草を使って、優しくシュワシュワと泡立つバスボムと一緒に作りましょう。ハーブ・野草の作用もお伝えします。小さなお子様にも安全な天然素材を使って作ります。夏休みの日記や自由研究にもご活用下さい。美味しいお菓子とお茶つき、オーガニックハーブで作ったバスボムで暑い夏を乗り切ろう♪

※1歳未満のお子様がお同伴される場合も、保険代として50円頂きます。大人も子どもも参加費にバスボム1個を含みます。追加で作りたい方は、1個200円で作って頂けます。

■日時: 8月21日(水) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 薬草ハーブコーディネーター 井上ルミさん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども400円 ※子ども=中学生以下

■主催:カラフル～暮らしにエシカルな彩りを～ ■イベントID: 16244471 ■定員:15名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:なし(汚れてもいい服装で)

■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/14(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## New 無添加の口紅を作ってみよう!

女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われます。キレイにかわいくドレスアップするための口紅♡そんな口紅が何から作られているかをご存じですか?日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか考えてみましょう。そして、お子様から大人まで安心安全な材料を使って口紅を作ってみましょう!親子参加も歓迎です。(無添加リップクリームへの変更も可能)

■日時: 8月22日(木) 10:00～11:30

■会場: 奈良市 はぐくみセンター

■講師: 水窪雅世さん

■参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般)

■主催:daisy ■イベントID: 16244472 ■定員:10名 ■持ち物:なし(わくわくの気持ち)

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。

■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/15(木)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## 森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話をしながら森の中を歩いてくもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をする場合があります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: ④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00

■会場: 矢田山あそびの森

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下

■イベントID: ④16244337 ⑤16244338 ■定員:7名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)

※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。 ■主催:tenTEN

■申込メ切:開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了



### 環境基本政策策定にむけてアンケートのおねがい

コープ自然派奈良では、環境基本政策を策定したいと考えています。組合員の皆様にアンケートを実施し政策に反映させたいと思いますので、回答のご協力よろしくお願いたします。締切:8/16(金)



## 自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時: 8月28日(水) 10:00～12:00頃

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催:理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: 16244423 ■定員:20名

■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可 ■持ち物:筆記用具

■申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/23(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## 小林宙さん講演会～種とともに、どこまでも

幼い頃から植物の栽培や種の収集が好きで、そこから種を取り巻く問題に気づき、日本の伝統野菜の種を守る仕組みを作ろう!と、15歳で起業。自ら日本各地をめぐり、在来種の種の収集と販売を手がける現役大学生、小林宙さんをお招きし、起業のいきさつや日々の活動、種に対する思いなどについてお話をうかがいます。未来を担うZ世代の小林さんと一緒に、種や農のこれからのこと、考えてみませんか? ※当日、小林さんの書籍と種の販売会を行う予定です。

■日時: 9月8日(日) 10:00～12:00

■会場: 奈良市はぐくみセンター 会議室 (奈良市三条本町13-1)

■講師: 鶴頸種苗流通プロモーション代表 小林宙(こばやしそら)さん

日本の固定種・在来種の種を収集・販売する事業「鶴頸流通プロモーション」代表。種を守る活動をしながら哲学を学ぶ現役大学生。著書に『タネの未来』(家の光協会)。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244463 ■定員:30名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具

■申し込み開始日:7/22(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:9/4(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## New こんなにあったんだ!カタログ商品'しゅうまい'食べ比べ

ポスティやcaocaoに掲載されているしゅうまいにご注目!実は結構種類あるの知ってましたか?メインになりづらい脇役にスポットをあてて、お弁当に、おかずのプラスワンに、おやつにも活躍間違いなしのしゅうまいきつと常備したくなる、この機会に食べ比べて、お気に入りを見つけてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

■日時: 9月13日(金) 10:30～12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催:ゆったりさん ■イベントID: 16244473 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可

■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申し込みメ切:9/6(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

### 報告

## 自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会

■開催日:2024年4月30日

■場所:コープ自然派奈良 会議室

■主催:理事会

4月末、活動室に9名が集まり『ガザ 素顔の日常』の上映会を開催しました。ある日突然空から爆撃され、崩れる建物、逃げまどう人々。今まで遊んでいた子どもたちが血まみれになって死んでいく……これが危険な紛争地ガザ地区の現実です。ただ、この映画に写し出されるのは、そんなシーンばかりではありません。海辺の町で、陽気に歌うタクシー運転手や笑顔の素敵なカフェのおじさん。サーフィンやダンスを楽しむ若者。漁師を夢みて船に乗る男の子や美しく着飾る女性たちといった魅力的な人々の姿です。イスラエルによって封鎖され、物資や食料は乏しく、未来も希望も持てない「天井のない監獄」の中でも、懸命に耐え、支え合って暮らす人たちは、悲しくも美しく豊かでした。「ただ静かに平和に暮らしたい」という願いすら許されないのが戦争なのだ、胸に迫ります。



上映のあと、お茶を飲みながら皆で感想をシェアしました。

- ・テレビの報道ではわからない実際のガザを知りたかった。自分の悩みなんて小さいと思った。
  - ・小さな子どもにも無差別に銃を向ける戦争。自分の子どもや孫のためにも政権、教育を変えないと。
  - ・日本にも迫りつつある戦争。私たちに今何ができるだろう。
- 様々な声がありました。これからも上映会や学習会を通して戦争を自分事として考える機会を持ちたいと思います。【土肥恭子】