

まほろば元気通信

2024
Vol.14
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1242 2024.6.17

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

・組合員活動コラム・ daisy

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

私たちdaisyはこども達を通じて知り合ったママ友3人組です。こども達の未来が平和で希望あふれるものになりますように、とそんな想いから結成し活動しています。バスボムづくりの企画では全て食品グレードの材料を使用する事で、小さなお子様が自らの手で作成できるようにしました。ご家族みんな一緒に楽しくバスボムづくりをして頂けて、チームメンバーもとても嬉しく楽しい時間となりました。今後も楽しいイベントを企画していけたらと思っています!



Daisyの
これまでの
イベント報告



他のグループ
のこれまでの
コラムはこちら

子ども笑顔基金プロジェクト 報告30

2024年度の寄付先が決まりました

2024年度は、昨年に引き続き、おてらおやつクラブさんに寄付を行うことを決定しました。金額は、みなさまのご協力で寄付がたくさん集まりましたので、25万ポイント分の商品を寄付させていただきます。

おてらおやつクラブは、コープ自然派奈良と同じ田原本町を拠点とする認定NPOです。2013年大阪市母子餓死事件の報道をきっかけに活動をスタートさせました。



お寺にお供えされる「おそなえ」を、仏さまからの「おさかり」として頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力の下、さまざまな事情で困りごとを抱えるひとり親家庭へ「おすそわけ」する活動です。コープ自然派奈良では、寄付だけでなく、交流やボランティアも含め協力ができればと考えています。(2024.6.11)

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 261,732(6/11現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付733,637ポイント-使用済471,905ポイント。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①③は、自動注文登録が可能です。引き続きご協力をよろしくおねがいします。

◇自然派の野菜セット

<14号> 注文番号 **322** 1,080円(税込)

げんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機大和なな、無農薬きゅうり、無農薬ミニトマト、無農薬おかわかめ、無農薬玉ねぎ、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<14号> 注文番号 **021135** 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



◇直近のやさい産地情報◇

6月は春の気温が高かったこともあり、6月までで収穫を終えるブロッコリーやにんじんなどが前倒しで収穫が進んでいるため、出荷の端境になるかもしれません。6月から出荷の始まる高冷地では5月の気温が不安定だったことで生育が遅れている品目が出てくる可能性があります。4月5月不安定だったじゃがいも、たまねぎは貯蔵できる品種に変わってきたので安定してお届けできる見込みです。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って
是非ご参加ください!



配送スタッフ紹介

こんにちは!堀田です!本格的に暑くなってきましたね。水分だけでなく塩分も忘れず補給するように皆さんもお気をつけくださいね!これからよろしくお祈りします!!
(1661コース 堀田彩花)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『自然派Styleミックスピザ』

先週に引き続きですが、わたしもおすすめします!国産小麦を使っている生地なのでトースターで焼くとモチモチ、そしてカリカリですごく美味しいです。サイズも手のひらぐらいの大きさなので食べやすいです。有機のピザソースなので安心です。毎週ポストにのってま〜す(拡大スタッフ 道中克美)



連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 株式会社ミトクの「有機白ワインビネガー」がとてもおいしいので有機バルサミコ酢とおなじくときどき企画してもらえると嬉しいです。

A. ありがとうございます。検討させていただきます。

Q. 美味しく安全な大豆ミートなどの代替ミートの取扱いをお願いします。

A. ご意見ありがとうございます。現在大豆ミートは「国産大豆100%大豆ミート プレミアムソイミンチ(180g)」を月1回のペースで企画しておりますので、よろしければご利用ください。

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ②6月26日(水)、③7月31日(水) 20:00-21:00 ■会場: オンライン

■参加費: 無料 ■イベントID: ②16244330 ③16244331 ■定員: 15名 ■主催: 理事会
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込み開始日: 5/20(月)0:00より先着順。※メールでお申し込みください。
■申込メチ: ②6月21日(金)、③7月26日(金) ※定員に達次第、受付終了
※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっばらんに話しをしながら森の中を歩くもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をする場合があります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: ②6/27(木)、③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00

■会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

※10:00~13:00と掲載していましたが、正しくは10:00~12:00です。お詫びして訂正いたします。

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下
■イベントID: ②16244335 ③16244336 ④16244337 ⑤16244338 ■定員: 7名
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)
※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。 ■主催: tenTEN
■申し込み開始日: 5/20(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メチ: 開催日の1週間前※定員に達次第、受付終了



メールで申込み



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様**に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみ**として下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの方は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

自力整体を体験してみませんか？

毎回好評!自力整体の体験会を開催します。ナビゲーターの声に導かれながら、体を伸ばしたり揺すったり、自分の体重を利用して指圧したり…体がほぐれたら、輪っかタオルを使って、背骨や骨盤を正しい位置に整えます。無理せず心地よくが基本です。生涯現役!健康で幸せな日々を過ごすために…毎日頑張っている大切な自分の体、ふ〜っと脱力…ゆるめてほぐして…一日の疲れを取ってリセットしましょう。体験の後には、自然派ドリンクとおやつのお楽しみ付です。

★当日はできるだけ朝食をとらずに水分のみでお越しください。(より効果を出すため)

■日時：6月28日(金)10:00～11:30

■会場：大和郡山市平和地区公民館 多目的ルーム (大和郡山市若槻町4-4 /無料駐車場完備)

■講師：佐竹正子さん マーサ自力整体教室主宰



メールで申込み

- 参加費：(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID：**16244343** ■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：郡山地区くらぶ スマイル
- 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、水分補給のお水かお茶、輪っかタオル(輪っかタオルは、貸し出し可。申込時要予約。もしくは1つ1300円で販売有り。申込時要予約)
- 申込メ切：6/21(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

橿原de田んぼ体験2024

大和三山のひとつ、天香久山のふもとで田んぼ体験をしてみませんか?有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田んぼ体験を行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、『食』や『自然』の豊かさに気付く田んぼ体験に是非ご参加ください。生き物みっけではブルーベリーかき氷、収穫祭では地元野菜のカレーを用意する予定です。

※4回シリーズです。 ※一度お預かりした参加費はお返してきません。ご了承ください。

※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。

※8/17(土)18時～ 風鎮祭を行います。自由参加ですのでよろしければご参加ください。

■日時：6月30日(日)田植え、御田植祭、7月21日(日)生き物みっけ、

10月27日(日)稲刈り、抜穂祭、12月8日(日)収穫祭、しめ縄作り 10:00～12:00

■会場：『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ (橿原市下八釣町141/駐車場あり)

- 参加費：(組合員)大人1000円 子ども500円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID：**16244373** ■定員：20組
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：かしはらきゅうしょくカンガルー&かしはらオーガニック
- 持ち物：汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物
- 申込メ切：6/21(金) ※応募多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

奈良の農業を盛り上げよう!～自然派の野菜セット大ブレイク計画～

みなさんは「自然派の野菜セット」を購入したことはありますか?欠品が多い時期でも、明日香村から旬の新鮮な野菜が必ず届く、とてもありがたい商品です。カタログにはない山菜やときにはフルーツが入ることもあるワクワクBOX。そんな私たちイチ押し「自然派の野菜セット」をもっと多くの組合員に知ってほしい、ファンを増やしたい!大ブレイクを起こしたい!!そして、奈良県の農業を盛り上げたい!!!どんな野菜を入れようか毎週悩んでいる農産直センターの河野さんをお招きして、奈良県の農業の現実、野菜セットの魅力をお聞きます。みなさんの「野菜セット」への想い・疑問・リクエストなど、直接伝えることのできる絶好のチャンス!当日は、自然派の野菜セットを実際に届けてもらい、その野菜を調理したいと思います。どんな野菜が届き、どんなお料理になるのか?お楽しみに!6月は「自然派の野菜セット 自動注文登録キャンペーン」期間です。ぜひ、自動注文登録をして、プレゼントをゲット!

■日時：7月2日(火)10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師：農民連奈良産直センター 河野さん

- 参加費：(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども150円 ※子ども=中学生以下
- イベントID：**16244372** ■定員：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会 ■持ち物：筆記用具
- 申し込み開始日：6/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：6/25(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

家計を直撃する物価高!大切なお金について一緒に考えよう!

日々、商品の値上げが話題になる今日この頃。収入が増えないにも関わらず、支出だけは増えていく、そんな現状に疑問を抱いていませんか?日頃大切にしている『お金』ですが、実は意外と間違った常識や思い込みが多いのです。『お金』は本来、生活を便利にするツールであり、政府が適切にコントロールする事で、便利で豊かな社会にする事が可能なのです。そこで『お金』をどう使えば問題が解決して、それどころか、より豊かな社会になっていくのか!?『お金』本来の仕組みについて勉強しながら、皆さん一緒に考えてみましょう!コープ自然派のお菓子と飲み物も楽しんでいただけます。

■日時：7月4日(木)10:00～12:00 ■講師：中野高志さん

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



- 参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID：**16244340** ■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：経世済民チームSpica
- 申し込み開始日：5/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：7/1(月) ※定員に達し次第、受付終了

組合員とともに考えるコープ自然派のリサイクル事業・環境政策

「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について学びましょう

「プラスチックは(環境に)よくない」と漠然と感じている方は多いと思いますが、具体的にどのような問題があるのでしょうか。脱プラを進めていくにあたって、合理的な選択をしていくために「プラスチックから溶け出す有害化学物質」についてお話を伺います。子どもたちの世代のために、生活の中でできること、コープ自然派のリサイクル事業として優先的に取り組みたいことについて一緒に考えましょう。

■日時：7月9日(火)14:00～16:00

■会場：神戸市中央区文化センター1002&オンライン (神戸市中央区東町115 /三宮駅から徒歩6分)

■講師：水野玲子さん (サイエンスライター、NPO 法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」理事)

- 参加費：無料 ※組合員限定 ■イベントID：**16244402** ■定員：会場24名、オンライン80名
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：連合リサイクル委員会 ■申込メ切：会場6/28(金)、オンライン7/4(木)
- ※席席準備の都合上、会場参加で子どもの同伴がある場合は申し込み時にお知らせください



大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時：7月13日(土)10:00～12:00 ■講師：杉山拓次さん

■会場：南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせ

- 参加費：(組合員)大人100円 子ども100円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID：**16244309** ■定員：20組50名程度 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 持ち物：虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で
- 服装：汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催：理事会
- 申し込み開始日：4/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/5(金) ※定員に達し次第、受付終了



パンデミック条約って何?報道されないデモ行進!無視されるパブリックコメント!!

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか?政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか?それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい!?を見逃さないで!一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか?講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう~♪

■日時：7月15日(月)13:00～15:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID：**16244341** ■定員：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：結う
- 申し込み開始日：6/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/12(金) ※定員に達し次第、受付終了



New

親子で作ろう野草石鹼～夏休みの自由研究にもなるよ!～

水に流しても、肌につけても安心な手作りの野草石鹼。普通の石鹼よりも長持ちで、粘土細工のように思い思いに形どり、オリジナルのマイ石鹼を作ろう!もちろん大人一人でもご参加ください。お子様にも安心な自然派のお菓子を囲んで楽しみましょう!

■日時：7月31日(水)10:30～12:00 ■講師：野村奈美子さん

■会場：徳住建カルチャースペース陽だまり (奈良市法蓮町465-1)

- 参加費：(組合員)大人550円 子ども200円 (一般)大人800円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
- ※同伴のお子様は保護者と一緒に作って下さい(1家族1セット) ■イベントID：**16244342** ■定員：10名
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：大きめのキッチンポール、手拭き、エプロン、石鹼持ち帰り用袋 ■主催：遊ゆうさーくる
- 申し込み開始日：6/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：7/24(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み