

# まほろば元気通信

2024  
Vol.20  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1248 2024.7.29

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 第1回定例理事会報告

■開催日:2024年6月22日(金)12:15~12:25  
■場所:橿原市商工経済会館大ホール

□承認・議決事項  
・2024年度役付理事互選の件(常務理事の互選) 以上、承認しました。

## 第2回定例理事会報告

■開催日:2024年7月5日(金)10:00~15:05  
■場所:コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項  
① 2024年度夏季賞与支給の件 ②2024年度役員報酬決定の件 ③常勤役員退職慰労金支給の件 ④GMナタネ自生調査運動20周年記念講演会賛同金支出の件 以上、4議案承認しました。

□主な討議・報告事項  
①6月度事業報告について ②ビジョン取り組みについて ③第23回通常総代会について ④第23期総代募集について ⑤ワーカーズ設立について ⑥太陽光パネル稼働状況について ⑦2024年度事業活動の確認について ⑧理事研修について ⑨環境基本計画策定について ⑩オーガニック天平マルシェについて ⑪全国オーガニック給食協議会の参加継続について

□事業実績  
・拡大実績(6月度)加入152名 脱退100名 (累計)加入524名 脱退295名  
・組合員数(6月末)18,753世帯(前年比105.0%)  
・供給高実績(6月度)187,763千円(前年比92.8%)(累計)595,018千円(前年比102.5%)  
・経常剰余金(6月度)40千円(前年比12.0%)(累計)4,861千円(前年比186.7%)

## 報告

### 日本を100人の島に例えたら 経済がわかった

■開催日:2024年3月27日  
■場所:コープ自然派奈良 会議室  
■主催:経世救民チームspica



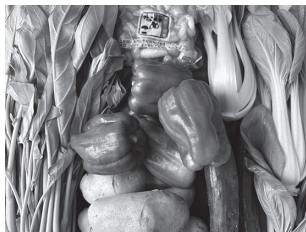
経世救民チームspica3回目のイベントです。参加者4名。うち2名は県外の方(大阪と兵庫)で、ネットをご覧になっての参加ということでした。最初に簡単な自己紹介をした後、動画を何回かに分けて再生し感想や疑問点などをディスカッションしました。環境問題などから地域経済を回すことに取り組まれている方が、経済のことも避けて通れないのではと、参加していただきました。また、私は普通の主婦で、こういった事はよく知らないのに興味を持って参加したという方もおられました。

ともに、コープ自然派のこのような集まりを有意義なものとして捉えておられ、私達も本当に、このような機会を持てたことをありがたく感じることができました。国のこと(国債)は説明のとおりだろうが、地域経済を回すという観点から、この事実をどのように生かすことができるのか、私達はどのように動けば良いのか、といった問いかけがあり、皆で考えを出し合いながら、議論を深めることができました。【報告者:松本健】

## ◇自然派の野菜セット

<20号> 注文番号 298 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機チンゲンサイ、有機空芯菜、無農薬きゅうり、無農薬じゃがいも、無農薬生なめこ、省農薬ピーマンです。



## ◇谷農園の野菜セット

<20号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



### ◇直近のやさい産地情報◇

【okra】...一部産地で品質不良が発生しており、一部中止  
【万願寺とうがらし】【伏見甘長ししとう】...生育遅れが発生しており、一部中止  
【有機なす】【有機スイートコーン】【ピーマン】...めいっばい出荷してもらっていますが、一部中止  
【ミニトマト】【トマト500g】...徳島でのシーズンが末期になり収量が減少しており、一部中止



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

## キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

### 私のおすすめ商品

『フルーツシャーベット』  
国産果汁で作られたシャーベットは無添加ならではの自然の甘味で、フルーツそのものを食べているかのようです。とっても美味しいので私も子どもも大好きな商品です。パッケージの裏には製氷皿を使って凍らせる方法や、輪切りにして食べる方法なども載っていますので是非試してみてください!(拡大事務 星島絵美)



お友だちを誘って是非ご参加ください!

### 配送スタッフ紹介

こんにちは、桑原です! 食欲が落ちがちな時、夏野菜は水分が多くて食べやすいですね! よく水分補給や塩分補給と言われますが飲み物でなく食べ物から摂れる水分も意識していくといいみだと思います! 汁物やお野菜を積極的に食べて今日も元気にかいませよう!(1670コース 桑原健)

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## ビジョン推進会議報告

■開催日:7月11日(木)10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ15団体中13団体、理事12名中11名、事務局1名、オブザーバー1名

□主な議案  
①ガイドブック確認 ②企画書承認 ③報告・連絡・相談など

□トピックス  
◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) ゆったりさん(欠席)	地区くらぶ(奈良) わわの参加者さんから新しいチームができそうで楽しみです!	地区くらぶ(郡山) スマイル 6/28自力整体楽しく開催! 次は10月に着つけ体験を予定!	チームぼこあぼお料理しましょう! 次回イベントは秋~冬頃にカンタンお料理を予定しています!
チーム オリーブの木 次回イベントは9月頃に和田萬さんのゴマ畑見学に行きたいな!	チーム地域医療を考える奈良の会(欠席)	tenTEN 6月の森歩きは当日キャンセルで中止となり残念でした。	チーム すくすくチーム 今月はとくに報告ありません。
チームカラフル 8/21に野草ハーブのバスボムづくりをします! ぜひ来てね!	チーム 経世済民Spica 10/12に奈良市内で大規模なお金の講演会を予定しています。	チーム 遊ゆうさーくる 次回イベントに向け、打ち合わせを重ねています!	チーム Daisy 8/22に口紅づくりをします! 親子でご参加いかがですか?
チーム 結う 7/15はじめてのイベントに向け、準備や打ち合わせを重ねています。	チーム 大和時間 AmisLibres メンバーの脱退があり、新規メンバー絶賛募集中です!	チーム NARActiveCINEMA 7月の開催無事終了。次回は9月を予定、お楽しみに!	チーム・地区くらぶ募集中! 詳しくはお問合せください

□連合商品委員会より最新情報☆

### ◆自然派styleまめみそ(生)のご紹介!

生産者は愛知県にあるのだみそ。15の蔵に400程ある木樽で熟成を行う日本最大規模の味噌屋さんです。そこに住む乳酸菌や酵母菌のチカラで、加湿や温度管理をしない「天然醸造」で長時間熟成されています。現在、蔵として使われている建物は、かつて岡崎海軍航空隊飛行場として14~16歳の子どものたちが「人の殺し方と自分の死に方を学んだ」場所...それを聞いた3代目の社長は「食べることは生きること子どもたちに伝えていきたい」と食育を始めたそうです。まめみそは加熱に強いので加熱調理にぜひ!



## オーガニックハーブを使ったバスボム作り

日用品を身体・地に優しいモノへ変えていくきっかけづくり。つながる自然のままに育った元気なハーブ・野草を使って、優しくシュワシュワと泡立つバスボムと一緒に作りましょう。ハーブ・野草の作用もお伝えします。小さなお子様にも安全な天然素材を使って作ります。夏休みの日記や自由研究にもご活用下さい。美味しいお菓子とお茶つき、オーガニックハーブで作ったバスボムで暑い夏を乗り切ろう! ※1歳未満のお子様がお伴される場合も、保険代として50円頂きます。大人も子どもも参加費にバスボム1個を含みます。追加で作りたい方は、1個200円で作って頂けます。

■日時: 8月21日(水) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 薬草ハーブコーディネーター 井上ルミさん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども400円 ※子ども=中学生以下

■主催:カラフル~暮らしにエンカルな彩りへ~ ■イベントID: 16244471 ■定員:15名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:なし(汚れてもいい服装で)

■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメチ:8/14(水)※定員に達次第、受付終了



メールで申込み



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。




●イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎて連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。  
 ①イベントID  
 ②参加者氏名  
 ③組合員コード  
 ④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児 (名前・年齢・性別)

託児は  
1歳以上可

**イベントの受付は〆切日の17:00までです**    **託児の〆切はイベント当日の1週間前です**

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

総代200名募集中！  
ご協力おねがいします

総代とは、組合員の代表として総代会に出席する人のことです。任期は10/1～来年9/30の1年間、次回総代会は2025年6月予定です。立候補お待ちしております♪    立候補締切: 9/27 (金)



## 無添加の口紅を作ってみよう!

女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われます。キレイにかわいくドレスアップするための口紅♡そんな口紅が何から作られているかはご存じですか?日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか考えてみましょう。そして、お子様から大人まで安心安全な材料を使って口紅を作ってみましょう!親子参加も歓迎です。(無添加リップクリームへの変更も可能)

■日時: 8月22日(木) 10:00～11:30  
 ■会場: 生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき セミナー室203  
 ■講師: 水窪雅世さん (生駒市上町1543)



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般)  
 ■主催:daisy ■イベントID: 16244472 ■定員:10名 ■持ち物:なし(わくわくの気持ち)  
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。  
 ■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/15(木)※定員に達し次第、受付終了

## 毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさん書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時: 8月26日(月)、9月30日(月) 10:00～13:00  
 ■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由



■参加費:無料 ■イベントID: 8月16244431、9月16244432 ■託児:なし ■主催:理事会

## 森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっばらんに話をしながら森の中を歩いてくもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をすることがあります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: ④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00～12:00 ■会場: 矢田山あそびの森  
 ■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma) (大和郡山市矢田町2070)



■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下  
 ■イベントID: ④16244337 ⑤16244338 ■定員:7名  
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)  
 ※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。 ■主催:tenTEN  
 ■申込メ切:開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了

## 環境基本政策策定においてアンケートのおねがい

コープ自然派奈良では、環境基本政策を策定したいと考えています。組合員の皆様にアンケートを実施し政策に反映させたいと思いますので、回答のご協力よろしくおねがいいたします。締切:8/16(金)



## 自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時: 8月28日(水) 10:00～12:00頃

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■主催:理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: 16244423 ■定員:20名  
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可 ■持ち物:筆記用具  
 ■申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/23(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## New WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる!そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ①8月31日(土)、②9月29日(日)、③10月26日(土) 10:00～11:00

■会場: オンライン

■参加費:無料 ■イベントID: ①16244477 ②16244478 ③16244479 ■定員:15名 ■主催:理事会  
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
 ■申込メ切:①8月28日(水)、②9月25日(水)、③10月23日(水)※メールでお申し込みください。  
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



## 小林宙さん講演会～種とともに、どこまでも

幼い頃から植物の栽培や種の収集が好きで、そこから種を取り巻く問題に気づき、日本の伝統野菜の種を守る仕組みを作ろう!と、15歳で起業。自ら日本各地をめぐり、在来種の種の収集と販売を手がける現役大学生、小林宙さんをお招きし、起業のいきさつや日々の活動、種に対する思いなどについてお話をうかがいます。未来を担うZ世代の小林さんと一緒に、種や農のこれからのこと、考えてみませんか? ※当日、小林さんの書籍と種の販売会を行う予定です。

■日時: 9月8日(日) 10:00～12:00

■会場: 奈良市はぐくみセンター 会議室 (奈良市三条本町13-1)

■講師: 鶴頸種苗流通プロモーション代表 小林宙(こばやしそら)さん

日本の固定種・在来種の種を収集・販売する事業「鶴頸流通プロモーション」代表。種を守る活動しながら哲学を学ぶ現役大学生。著書に『タネの未来』(家の光協会)。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244463 ■定員:30名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具  
 ■申し込み開始日:7/22(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:9/4(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## こんなにあったんだ!カタログ商品'しゅうまい'食べ比べ

ポスティやcaocaoに掲載されているしゅうまいにご注目!実は結構種類あるの知ってましたか?メインになりづらい脇役にスポットをあてて、お弁当に、おかずのプラスワンに、おやつにも活躍間違いなしのしゅうまいきつと常備したくなる、この機会に食べ比べて、お気に入りを見つけてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

■日時: 9月13日(金) 10:30～12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■主催:ゆったりさん ■イベントID: 16244473 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
 ■申し込み開始日:7/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
 ■申し込みメ切:9/6(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み