

# まほろば元気通信

2024  
Vol.26  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1254 2024.9.9

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶月~金 8:30~20:00

## 2023年度出資配当のお知らせ

組合員の皆さまには、日頃より生協の運営や活動にご理解ご協力賜りありがとうございます。さて、6月22日(土)に開催いたしました第22回通常総代会の決議に基づき、2023年度の出資配当を下記とおり還元いたしました。なお、今期より、はがきにてお知らせしておりました「配当金のお知らせ」は、長期お休みの方以外の皆さまには、請求書にてご確認いただくこととなりました。何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

(出資配当の方法)

- 1) 2023年度の出資配当は期中平均出資額の0.3%とします。
- 2) 出資配当は2024年3月31日現在コープ自然派奈良の組合員であり、引き続き2024年度総代会終了時点の組合員を対象に実施します。
- 3) 定款第80条の規定により出資配当に10円未満の端数が生じた時は切り捨てとします。
- 4) 出資配当金(源泉徴収税、復興特別所得税20.42%を差し引いた額)を出資金に振り替えさせていただきます。
- 5) 配当金は9月度の請求書にて還元しておりますのでご確認ください。

## プラスチック条約策定に関する要望書 に署名ご協力をお願いします

現在「プラスチック条約」が策定交渉中です。この条約がより実効性を持つものになるよう、署名にご協力おねがいします。

「プラスチックから溶け出す有害化学物質」についての学習会のアーカイブもぜひご覧ください。

2024/7/9開催 組合員とともに考えるコープ自然派のリサイクル事業・環境政策  
「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について学びましょう

「プラスチックは(環境に)よくない」と漠然と感じている方は多いと思いますが、具体的にどのような問題があるのでしょうか。今回は、NPO法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」理事で、有害物質から次世代を守るための市民活動、調査研究などに取り組んでおられる、水野玲子さんに「プラスチックから溶け出す有害化学物質～環境ホルモンの観点から」と題して、お話しいただきました。子どもたちの世代のために、個人としてできること、コープ自然派としてできること、について一緒に考えていきましょう。(※10月末まで限定公開)

## 豊かさを生み出すパーマカルチャー

### 『TERRA ぼくらと地球の暮らし方』映画上映会

10月16日の世界食料デー(国連)記念開催。パーマカルチャーとは、パーマナント(永続性)と農業(アグリカルチャー)、そして文化(カルチャー)を組み合わせた言葉で、人と自然が共に豊かになるような関係を築いていくための生活や地域、社会を実現するデザイン手法です。映画では国内外13名の実践事例が紹介されます。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 9月16日(月祝) 10:00~13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244533 ■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円/託児申込締切9/9月)。1才未満・子どもの同伴: 可  
■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■主催: NARAtive CINEMA  
■申し込みメ切: 9/16(月祝) ※定員に達し次第、受付終了



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながらなくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

## キッチンカー出店情報

お友だちを誘って是非ご参加ください

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘  
9月14日(土)・15日(日)『地球にやさしいはならあとエコマルシェ』@奈良市ならまちセンター芝生広場



## お友だち紹介キャンペーン

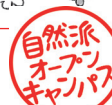
お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## 私のおすすめ商品『自然派Style辛子明太子』

北海道近海で水揚げされた新鮮なスケトウダラの卵を使用し、よい素材にかつおだしと唐辛子を漬けています。発色剤・着色料・アミノ酸等の添加物は不使用で粒がプリプリ、プチプチでうま味がお口いっぱいひろがります。(共済担当 田中教子)



## 折りたたむだけ!自然派Style焼きのりで簡単おにぎり作り



おにぎりは手軽に食べられて便利ですが、手で握るとベタベタ、おにぎらずは手が汚れないけど包丁で切るのは面倒だし、彩りよい見栄えを考えると具をたくさん使うので大変ですね。今回作るおにぎりは面倒なことは省くけれど食べ応えがあって作るのも簡単です。お子さんに覚えてもらうと休日のお昼ご飯はお任せできるかも?!当日は自然派Style徳用焼きのりの生産者さんから美味しい海苔の秘密も伺います。大人子どもにかかわらず、参加者一人につき大きめのおにぎり2つを作ります。

■日時: 9月23日(月祝) 10:00~12:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■講師: みえぎょれん販売 木下琢巳さん

■参加費:(組合員)大人400円 子ども400円 (一般)大人500円 子ども500円 ■主催:理事会(利用拡大ボード)  
※おにぎりを作らない、または大人の分と一緒に作るお子さんの参加費は50円です ■イベントID: 16244522  
■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: エプロン、ふきん、筆記用具  
■申し込みメ切: 9/17(火) ※応募者多数雄場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## 呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただけます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。しょうがの魅力をテーマに!試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: 9月24日(火) 10:00~12:30 ■講師: MINAさん

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244474 ■定員: 13名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可(乳児50円保険料、参加連絡必要)  
■持ち物: タオル、筆記用具 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ ■申込メ切: 9/17(火) ※定員に達し次第、受付終了



## 森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してめめます。)足元の状況により中止の判断をする場合があります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: 9/26(木) 10:00-12:00 ■会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下  
■イベントID: 16244338 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: tenTEN  
■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切: 9/19(木) ※定員に達し次第、受付終了  
※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。



## ◇自然派の野菜セット

<26号> 注文番号 315 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!直近のお届けは、有機チンゲンサイ、小松菜、エンサイ、無農薬力ボチャ、UFOズッキーニ、アラゲキクラゲです。



## ◇谷農園の野菜セット

<26号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。





**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は  
1歳以上可

イベントの受付は**メ切日の17:00まで**です

託児の**メ切はイベント当日の1週間前**です

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## WEB 核兵器禁止条約とNPT(核不拡散条約)の違いって?

「ヒバクシャ」という言葉が正式に使われた画期的な条約、「核兵器禁止条約」。2017年7月に国連総会で122カ国が賛成して採択され、現在、署名国は93カ国、批准国が70カ国に達しました(2024年1月15日時点)。そんな中、被爆国の日本が署名も批准もしていないのは、なぜなのでしょう。そもそもどんな条約なの?核兵器禁止条約(TPNW)と核兵器不拡散条約(NPT)の違いは?核兵器をめぐって今の世界と日本の状況は?浅野さんのお話を聞いて、核兵器のない世界を目指し私たちができることを一緒に考えましょう!  
※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: 9月28日(土) 10:00~12:00 ■会場: オンライン

■講師: 核兵器をなくす日本キャンペーン事務局 浅野英男さん

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244507 ■定員: 50名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可  
■主催: 憲法連絡会 ■申込メ切: 9/25(水) ※定員に達し次第、受付終了



## WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる!そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ②9月29日(日)、③10月26日(土) 10:00-11:00

■会場: オンライン

■参加費: 無料 ■イベントID: ②16244478 ③16244479 ■定員: 15名 ■主催: 理事会

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申込メ切: ②9月25日(水)、③10月23日(水)

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



## 毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさんの書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時: 9月30日(月) 10:00~13:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244432 ■託児: なし ■主催: 理事会 ※申込不要/時間内出入り自由

## 安藤裕さんと大奈さんのおしゃべり会 ~政府の赤字はみんなの黒字~

YouTubeチャンネル「ひろしの視点」で活躍中の 税理士で前・衆議院議員、安藤裕さんとマルチタレント大奈さん。「赤字黒字」という漫才ユニットも組んでみえるユニークなお二人に 消費税や「国の借金」問題を説明していただきます。よくTVや新聞で「国債は借金だから返さないといけぬ。消費税は社会保障の財源だから無くせない。」と言っていますが、本当なのでしょう?お二人はいつも「政府の赤字はみんなの黒字♪」と歌ってみえます。なぜなのでしょう?そのころは?分かりやすく知的で愛にあふれたお二人のトークから私たちが未来の子供たちのために出来ること、政治に求めるべき方向を一緒に考えましょう。

■日時: 10月12日(土) 14:00~16:00 ■講師: 安藤裕さん、大奈さん

■会場: 奈良市生涯学習センター (奈良市杉ヶ町23/駐車台数33台(車いす優先5台を含む))

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: 16244475 ■定員: 99名 ■主催: 経世済民チームSpica

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメ切: 10/10(木) ※定員に達し次第、受付終了



## 8/5政府認定!コロナワクチン死762人それでも始まる定期接種!!

死亡者数762人/副反応件数7,899人。これは8/5時点の政府が認定した、コロナワクチン被害者数です。7/2に新型インフルエンザ等政府行動計画が閣議決定され衆参両院の通過も時間の問題となりました。平時から個人のプライバシーの検閲と感染懸念だけでワクチン接種等を強制できるこの法案は、19万人から寄せられたパブリックコメントを無視したものです。もう一度、日々出されるパブリックコメントとその法案の内容を確認しませんか?今回は、①11:00~勉強会とランチ交流会(軽食あり(パン))、②13:00~「子宮頸がんワクチン」の映画と茶話会の2部構成♪前半、後半だけでも、通しての参加もOKです♡優しいお茶を頂きながら、みんなで見て、聞いて、話して共有しましょう♪ ※お申込み時に①のみ、②のみ、①②ともいずれかを伝えてください。なお参加費はすべて一律です。

■日時: 10月14日(月祝) 11:00~15:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: (組合員)大人500円 子ども200円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 結う

■イベントID: 16244542 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、昼食

■申し込み開始日: 9/2(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申し込みメ切: 10/11(金) ※定員に達し次第、受付終了 ※前号まで子どもの参加費を誤って記載してしました。正しくは200円です。お詫びして訂正します。



## 無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなってきたら、あつと言う間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか?コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になるところ。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか?お待ちしております。

※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けをお願いします

①日時: 10月16日(水) 10:00~12:00 会場: コープ自然派奈良 会議室

②日時: 10月30日(水) 10:00~12:00 会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14)

■参加費: (組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: ①16244570 ②16244556 ■定員: ①20名 ②10名

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: マイ箸、マイ皿、筆記用具

■主催: ①中南和地区くらぶ準備会 ②北東和地区くらぶ準備会 ■申し込みメ切: ①10/9(水) ②10/25(金)

※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## New

### みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

6月に田植えをした苗がグングンのび美しい緑だった田んぼに、秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取っていくって結構な重労働!稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。  
【今後の予定】収穫祭~田んぼの運動会: 11/3(日祝) 味間いも(里芋)掘り: 1/11(土)

日時: 10月19日(土) 10:00~12:00頃 会場: 南檜垣営農組合の田んぼ

■参加費: (組合員)大人300円 子ども100円 (一般共) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■イベントID: 16244583 ■定員: 20組

■持ち物: 軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート ■服装: 汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(地域連携ボード)

■申し込みメ切: 10/9(水) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## 身の回りにある化学物質 有害なものってどんなもの?

私たちの暮らし中にある有害物質ってどんなもの?今子どもたちに起きていることは?どういうことに気を付けたいの?コープ自然派事業連合副理事長の辰巳千嘉子さん(元自然派奈良理事長)にお話を聞いてみましょう。PFASなどユウツなこともいっぱいですが、自然派の身体に優しくして美味しい物をいただきながら、子どもたちの未来のために何が出来るか、みんなで考えましょう。

■日時: 10月21日(月) 10:00~12:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■講師: コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さん

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催: 理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244535 ■定員: 20名

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具

■申し込み開始日: 8/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 10/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



## New

### パーティーの主役 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。 ※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

日時: 10月31日(木) 10:30~12:30

会場: 生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき 調理室 (生駒市上町1543)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244587 ■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: ふきん、筆記用具

■主催: 北西和地区くらぶ準備会 ■申し込みメ切: 10/24(木)

※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

