

まほろば元気通信

2024
Vol.32
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1260 2024.10.21

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月~金 8:30~20:00

10月27日(日)は衆議院議員選挙!

理事会では、奈良県選挙区から立候補予定のみなさんに質問状を送りました。回答を「2024年衆議院議員選挙特設サイト」で共有していますので、ぜひ投票の参考にしてください。みんなで投票に行き、投票率をUPしましょう!

2024年衆議院議員選挙特設サイト



毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木村と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。10月と11月は秋のだいすきキャンペーン連動企画で、11時から20分ほどのお話を開催します。10月は自然派のパンのお話、11月は自然派のお米のお話です。10月は自然派styleカフェサンド(¥300)、11月は大和ひみこ米新米のおにぎり(¥300)もご用意してお待ちしています♪

■日時: ①10月28日(月) ②11月25日(月) ③12月23日(月) 10:00~13:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: 無料 ■イベントID: ①16244584 ②16244585 ③16244586 ■託児: なし ■主催: 理事会 時間内出入り自由

無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなったら、あっと言う間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか? コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になるところ。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか? お待ちしています。

※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けをお願いします (奈良市芝辻町2丁目6-14)

■日時: 10月30日(水) 10:00~12:00 ■会場: maru room

■参加費: (組合員) 大人800円 子ども100円 (一般) 大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244556 ■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: マイ箸、マイ皿、筆記用具
■主催: 北東和地区くろぶ準備会 ■申し込みメソッド: 10/25(金)
※応募者多数の場合抽選。メソッド後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

第16回 大和ひみこ米収穫祭~田んぼで運動会

毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」今年も開催です!稲株残る田んぼで大人も子どもも夢中になって、笑顔いっぱい!元氣いっぱい!学校の運動会とはちょっと違う運動会。自然派のパンでパン取り競争、借り物競争ならぬお野菜競争、トラクターと綱引きもできるかも!「大和ひみこ米」を作っている皆さんと顔の見えるつながりを感じながら、秋の良き日を楽しみましょう。

■日時: 11月3日(日) 10:00~12:00頃

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■参加費: (組合員) 大人400円 子ども200円 (一般共) ■イベントID: 16244652 ■定員: 親子25組
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: お茶、帽子、レジャーシート ※動きやすい服装、汚れてもいい靴
■主催: 理事会(地域連携ボード) 共催: 南檜垣営農組合 ■申し込みメソッド: 10/25(金) ※応募者多数の場合、抽選。

◇自然派の野菜セット

<32号> 注文番号 320 1,080円 (税込)

ゼーンぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、有機水菜、無農薬ラディッシュ、無農薬わけぎ、無農薬原木しいたけ、省農薬きゅうりです。



◇谷農園の野菜セット

<32号> 注文番号021135 1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子を見て、出せるものを...

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品 『一番搾り純正なたね油』

溶剤を使用していない圧搾一番搾り。非遺伝子組み換えで安心です。サラッとしていてクセがなく、どんな料理にも合います。揚げ物もあっさりして、胃もたれしません。我が家の常備品です!(拡大スタッフ 花井圭泉)



きぼうの光☆光食品さんのこともっと知りたい!

有機のソース、有機のジュース、有機の〇〇...たくさんのオーガニック加工品を供給してくださっている光食品さん。光食品さんのおかげで料理の選択肢も広がります。光食品の方と交流し、開発や生産のご苦勞をお聞きし、こちらからは日頃の御礼を伝えられたらと思っています。光食品さんおすすめ食材の試食いろいろもお楽しみに♪



■日時: 11月4日(月・祝) 10:30~13:00 ■会場: 橿原市中央公民館

■講師: 光食品社長 島田光雅さん (橿原市小房町9-23)

■参加費: (組合員) 大人400円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ■イベントID: 16244610 ■定員: 30名
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 結う ■持ち物: エプロン ■申し込みメソッド: 10/28(月) ※定員に達し次第、受付終了



グリーンフライデー記念『グリーン・ライ〜エコの嘘〜』映画上映会



11月29日は、世界的な安売りセール「ブラックフライデー」。しかし、大規模な安売りによる過剰消費ではなく、サステナブルな消費を啓発する同日のムーブメント「グリーンフライデー」が欧州を中心に広がっています。そこで、グリーンウォッシュをテーマにした作品を上映。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 11月4日(月祝) 10:00~13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244611 ■定員: 20名 ■主催: NARA TIVE CINEMA ■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児: あり(1人500円/託児申込締切10/28月)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメソッド: 11/4(月祝) ※定員に達し次第、受付終了



バスに乗っていこう!おせんべいのアリモトさん工場見学と手焼き体験



自然派Style国産有機米のおせんべいが登場してから大人気です。そこで今回は生産者のアリモトさんの工場見学に兵庫県加西市までバスで見学に行きますよー!工場見学はもちろんアリモトさんこだわりの製造方法についてお話を聞いたり、手焼きおせんべいの体験もしましょう。軽食を準備しますが必要な方は昼食を持参してください。また、同伴のお子さんの軽食は大人の方のとりわけで、手焼き体験は大人の方の分でご一緒に体験となります。

■日時: 11月6日(水) 8:30~15:00 ■講師: アリモト 有元誠次朗さん

■会場: アリモト 加西工場 ※集合場所 近鉄大和西大寺駅南ロココカラファイン前

■参加費: (組合員) 大人3000円 子ども50円 (一般) 大人4000円 子ども50円 ■イベントID: 16244613
■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(利用拡大ボード)
■申し込みメソッド: 10/28(月) ※応募者多数の場合抽選。メソッド後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



みんなで「全国オーガニック給食フォーラム」を見よう!

子どもたちに最高の給食を届けたい!そんな人々が一堂に会して「第2回全国オーガニック給食フォーラム」が開催されます。常陸大宮市で開催される今回、せっかくなら、奈良で給食の活動に興味のある方や給食にかかわる方と一緒に視聴して、これから何ができるのか考える機会にしたいと思ひ、サテライト会場を開設することにしました。横のつながりを作り、一緒に活動するきっかけにしませんか? ※開会から閉会まで配信します。長時間になりますので、途中入場、途中退場可能とします。※終了後シェア会を行います。時間の許す方はご参加ください。

■日時: 11月8日(金) 13:00~17:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: 16244653 ■定員: 40名
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
■申込開始日: 10/21(月) 12:00より先着順 ※メールは0:00より ■申し込みメソッド: 11/1(金) ※定員に達し次第、受付終了



プログラム詳細



イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。




●イベントのお申し込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00> 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに**必ずご連絡**ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様には昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児 (名前・年齢・性別)


託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

1泊2日バスツアー「ゆすはらの森をたずねて」
 毎年恒例のゆすはらツアーを今年も開催します。愛媛県との県境に位置する栲原町は、町面積の91%を森林が占めています。自然の恵みを活かし、町の消費エネルギーの全てを自然エネルギーで賄うことを目指す環境モデル都市でもあります。町の願いは、山で育てられたスギ、ヒノキが又新たな街で立派に役立つことです。1本の木が柱や梁材として出荷されるまでの過程を見学します。林業にいきる里山と一緒に訪ねませんか。※一部、高知県への助成金を受けています。 (大阪市淀川区新高4-10-25 / 阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)
開催日: 11月2日(土)3日(日) **集合場所: NPO国産材住宅推進協会事務所前**
 ■集合時間: 11/2(土)午前7:20 ■宿泊: 農家民宿「いちのうの樹」(田舎鉢料理)※相部屋になります。
 ■旅費: 19,000円(バス、宿泊、3食含)※2日の昼食は自費負担になります。■申込締切: 定員15名先着順
 ■詳細・申込: NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) [メール] info@kokusanzai.org



New WEB衆院選どうだった?日曜の夜はあとのおまつり♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー!がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのおまつり」あらため「あとのおまつり」!さらに前むきな気持ちでわっしょい♪してまいります。皆さん、今回の選挙、いつもと同じ?あんまり?それともなんだか熱い思いが?!選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなでふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、各自お気に入りの飲み物を用意して、画面越しに乾杯!飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気政(まつり)について話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

日時: 11月10日(日)19:00-21:00 **会場: オンライン**

- 参加費: 無料 ■イベントID: 16244682 ■定員: 30名 ■主催: 憲法連絡会
 ■持ち物: 自分のお祭り気分を盛り上げる食べ物、飲み物 ■申込メ切: 11/6(水)※メールでお申込みください。
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



New 森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話ししながら森の中を歩いこもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます)

日時: ①11/13(水) ②12/11(水) ③2025年2/20(木) 10:00-12:00

会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催: tenTEN
 ■イベントID: ①16244675 ②16244676 ③16244677 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
 ■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切: 開催日の2日前※定員に達し次第、受付終了
 ※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合でご遠慮下さい。



パーティーの主役 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします



日時: 11月14日(木) 10:00~12:00 **会場: コープ自然派奈良 会議室**

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16244612
 ■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: ふきん、筆記用具 ■主催: 理事会(利用拡大ボード)
 ■申し込みメ切: 11/7(木) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



道長さんに聞く!ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話



「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは?ぬか漬けのコツは?道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです!お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

日時: 11月13日(水) 10:00~12:30 **講師: 漬物本舗道長 石川豊久さん**

会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244595
 ■定員: 20名 ■持ち物: 筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ぶき
 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(環境平和ボード)
 ■申し込み開始日: 9/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 11/6(水) ※定員に達し次第、受付終了



自然派シネマなら「できるーせ・ポシブル」



甚大な被害をもたらした2011年3月11日の東日本大震災。これまでのライフスタイルを見直し、よりエコロジカルで持続可能な暮らし方に移行した日本人は少なくない。これらの変化に熱視線を注ぎ、日本中を旅した30代の若いフランス人カップルがいる。日本とエコロジが大好きなマチルダとジョナサンだ。将来、持続可能な生活することを心に決めていた彼は、エコロジカルな暮らしの実践者たちに会うため、8ヶ月の間、ボランティアしながら日本を縦断することを決意する。合言葉は「できる」。フランス語だと「セ・ポシブル」。さあ、マチルダとジョナサンと旅に出よう!上映後は、新米とごはんのお供を食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間99分)

日時: 11月22日(金) 10:00~12:30

会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16244644 ■定員: 20名 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■持ち物: 筆記用具
 ■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可
 ■申し込み開始日: 10/21(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 11/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



社会のことちゃんと考えたい人たちの集い

5月から半年間、毎月オンラインで「社会のことちゃんと考えたいラジオを聞いてみよう」という企画を開催しました。それがとても楽しかったので、今回はオフ会!リアルで集まります。上記イベントに参加したことのある人はもちろん、はじめましてさんも大歓迎!ステキなカフェでお茶しながらおしゃべりしましょう。

日時: 11月30日(土) 12:30~14:30 **会場: Gallery&Café NOLA**

- 参加費: (組合員) 大人500円 (一般) 大人600円 ※中学生以下の参加不可 (檀原市/近鉄新ノ口駅徒歩10分)
 ■イベントID: 16244651 ■定員: 6名 ※お申込者に場所の詳細をお伝えします
 ■託児: なし。※中学生以下の参加不可 ■主催: 理事会(環境平和ボード)
 ■申込開始日: 10/21(月) 12:00より先着順※メールは0:00より ■申し込みメ切: 11/22(金) ※定員に達し次第、受付終了



New コープブレッドファームのパン食べ比べ



前回好評だったコープブレッドファームのパン食べ比べ第2弾開催します。工場の岩田さんよりこだわりのお話をさせていただきながら、食パンをはじめ、菓子パンの試食をご用意しております。9月から人気の「自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤」もリニューアルしています!! 皆さまぜひご参加ください。

日時: 12月2日(月) 10:30~12:30 **会場: コープ自然派奈良 会議室**

講師: (株)コープブレッドファーム 岩田剛明さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■主催: ゆったりさん ■イベントID: 16244674
 ■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■申込メ切: 11/20(水)
 ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



自然派シネマなら「ヴィック・ムニーズ/ごみアートの奇跡」上映会



現代芸術家ヴィック・ムニーズが故郷ブラジルに戻り、世界最大のごみ処理場で働く若者たちの人生をアートで変えていく「芸術で世界を変える」感動のドキュメンタリー。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間98分) 午前と午後2回上映しますので、お申し込みの際に、①午前か②午後をお伝えください。

日時: 12月18日(水) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16244650 ■定員: ①20名 ②20名 ■主催: 理事会(環境平和ボード) ■持ち物: 筆記用具
 ■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可
 ■申し込み開始日: 10/21(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 12/13(金) ※定員に達し次第、受付終了

