

まほろば元気通信

2024
Vol.27
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1255 2024.9.16

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第3回定例理事会報告

- 開催日:2024年8月2日(金) 10:00~14:30
- 場 所:コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

① 2024年度奈良県生協連臨時総会代議員選出の件 ②オーガニックエコフェスタ協賛金支出の件 ③国産プラスチック条約署名に関する件 ④9/29はならあとシネマ上映会通信掲載の件 ⑤「水俣・京都展」協賛の件 以上、5議案を承認しました。

□主な討議・報告事項

①7月度事業報告について ②ビジョン取り組みについて ③第23回通常総代会について ④第23期総代募集について ⑤ワーカーズ設立について ⑥太陽光パネル稼働状況について ⑦理事研修について ⑧2024年度活動報告について ⑨環境基本計画策定について ⑩オーガニック天平マルシェについて ⑪パン工房ロスパン対策について

□事業実績

- ・拡大実績 (7月度) 加入144名 脱退87名 (累計)加入668名 脱退382名
- ・組合員数 (7月末) 18,810世帯(前年比104.7%)
- ・供給高実績 (7月度) 209,044千円(前年比112.1%) (累計)804,163千円(前年比104.9%)
- ・経常剰余金 (7月度) 3,719千円(前年比245.3%) (累計) 8,895千円(前年比215.9%)

ビジョン推進会議報告

- 開催日:8月8日(木) 10:00~12:00
- 場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
- 参加者:チーム・地区くらぶ15団体中9団体、理事12名中12名、事務局2名、オブザーバー2名

□主な議案

①北海道訪問報告 ②地区くらぶ承認 ③企画書承認 ④こんな託児グッズがあったらいいな ⑤報告・連絡・相談など

□トピックス

・新しい地区くらぶが誕生しました!葛城&檀原地区くらぶ「にじいろ」です。子育て世代の親と子どもが交流し、孤育てではなく、地域での子育てを実現し、自然と地域との共生を目指して活動されます。イベント開催をお楽しみに!

・コープ自然派奈良事務所の託児室に、どんなおもちゃがあったら嬉しいか、意見を出し合いました。出た意見は、果樹園ゲーム、カプラ、マグフォーマー、手遊びのDVD、音の出る絵本、折り紙、ぬり絵、大きい紙、新聞紙、段ボール、ねんどなど。年齢別にセットがあるといい(乳幼児、幼稚園児、小学生)、ぐるぐるマーケットで募るのはどうか、ぬいぐるみや布ものは消毒しにくいので注意が必要などの意見もありました。これらの意見を参考に、キッズステーションで検討していただきます。

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) ゆったりさん (欠席)	地区くらぶ(奈良) わ 9月はしょうがを使った免疫アップの試食を予定しています♪	地区くらぶ(郡山)スマイル 10月予定の着つけ体験ですが、来年以降に延期するかもです。	地区くらぶ(葛城&檀原)にじいろ 新地区くらぶです。これからよろしくおねがいします!
チームぼこあほお料理しましょう! メンバーが体調不良で、しばらく活動をお休みするかもです。	チーム オリーブの木 和田萬さんのゴミイベントに向け打ち合わせを重ねています。	チーム地域医療を考える奈良の会 (欠席)	tenTEN (欠席)
チーム すくすくチーム (欠席)	チームカラフル 8/21バスボムづくり、10/13デートDV講演会予定です♪	チーム 経世済民Spica (欠席)	チーム 遊ゆうさーくる 7/31野草石けんづくりはたくさんのご参加で盛り上がりました♡
チーム Daisy (欠席)	チーム 結う 7/15イベントは、熱い思いの方々にたくさんご参加いただきました。	チーム 大和時間 AmisLibres メンバーの脱退があり、新規メンバー絶賛募集中です!	チーム NARActiveCINEMA 7月の開催無事終了。次回は9月を予定、お楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品 『パックスナチュロン台所のせっけん』

植物油を原料にした台所用液体石けんです。スポンジで使うと泡立ちよく、油污れもよく落ちます。家族も使ってくれる台所石けんにやっと巡り合えました!無香料・無着色。合成洗剤よりも手肌と環境にやさしいのでオススメです。(職員 阪口公実子)



わたしは、遺伝子を改変された「あきたこまちR」を食べたくありません!署名にご協力をお願いします

コープ自然派は重イオンビーム育種米に反対し、OKシードプロジェクトの賛同団体でもあります。この度、OKシードプロジェクトの呼びかけでオンライン署名がスタートしました。この問題で9/30に農水省、消費者庁と院内集会を予定しており、その際に署名を提出します。院内集会に向け、いったん9/27を第1次集約締切としています。秋田県知事と農水省・消費者庁に消費者の声をとどけましょう!!

来年から秋田県産あきたこまちが重イオンビーム育種米「あきたこまちR」に全量転換されます。これは重イオンビーム放射線を照射して、カドミウムを吸収する遺伝子を破壊した品種です。安全性や生態系への影響は確認されておらず、世界でも日本でも誰も食べたことがないにもかかわらず、特に表示もなく、単にあきたこまちとして全国の店頭で並ぶ予定です。学校給食への導入も懸念されています。マンガン不足やお米の病害、収量低下などさまざまな問題が指摘されています。何を食べるのか、何をつくるかをきめるのは消費者自身であり、農家自身です。政府や県が一方向的に決めることではありません。まず、「わたしは「あきたこまちR」を食べたくありません!」と、意思表示することから始めましょう。



趣旨説明



署名

WEB 核兵器禁止条約とNPT(核不拡散条約)の違いって?

「ヒバクシャ」という言葉が正式に使われた画期的な条約、「核兵器禁止条約」。2017年7月に国連総会で122カ国が賛成して採択され、現在、署名国は93カ国、批准国が70カ国に達しました(2024年1月15日時点)。そんな中、被爆国の日本が署名も批准もしていないのは、なぜなのでしょう。そもそもどんな条約なの?核兵器禁止条約(TPNW)と核兵器不拡散条約(NPT)の違いは?核兵器をめぐって今の世界と日本の状況は?浅野さんのお話を聞いて、核兵器のない世界を目指し私たちがができることを一緒に考えましょう!
※当日参加が難しい方は後日期限限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時:9月28日(土) 10:00~12:00 ■会場:オンライン

■講師:核兵器をなくす日本キャンペーン事務局 浅野英男さん

■参加費:無料 ■イベントID:16244507 ■定員:50名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
■主催:憲法連絡会 ■申込め切:9/25(水) ※定員に達し次第、受付終了



WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる!そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時:②9月29日(日)、③10月26日(土) 10:00-11:00

■会場:オンライン

■参加費:無料 ■イベントID:②16244478 ③16244479 ■定員:15名 ■主催:理事会
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込め切:②9月25日(水)、③10月23日(水)

※め切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



◇自然派の野菜セット

<27号> 注文番号 309 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!直近のお届けは、有機小松菜、わさび菜、つるむらさき、無農薬きゅうり(orズッキーニ)、みょうが、バナシメジです。



◇谷農園の野菜セット

<27号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。



総代200名募集中!
ご協力おねがいします

総代とは、組合員の代表として総代会に出席する人のことです。任期は10/1~来年9/30の1年間、次回総代会は2025年6月予定です。立候補お待ちしております♪ 立候補締切:9/27(金)





イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児 (名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさん書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時: 9月30日(月) 10:00～13:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室**

■参加費:無料 ■イベントID: 16244432 ■託児:なし ■主催:理事会 ※申込不要/時間内出入り自由

New 紫外線でお疲れさまの肌を優しくケア～天使の森 奥田さんのお手入れ法～



厳しかった夏が過ぎましたが、ギラギラ太陽の紫外線を浴びてお疲れモードのお肌、このままいつものお手入れで放置しますか?天使の森の奥田さんに日常からスペシャルなケアまで、お家でのお手入れ法を教えてください。これから乾燥の季節を迎えますので、その対策も教えてください。実際の商品を試すことの出来るチャンスです!カタログでは分からない香りや肌にのせた感じなど、奥田さんのお話を伺いながらご自身でしっかりお試しください。

■日時: 10月11日(金) 10:00～12:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室**

■講師: 天使の森 奥田奈津紀さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID: 16244588 ■定員:20名
 ■持ち物:お顔を拭くタオル、筆記用具、必要な方はメイク用品をご持参ください。
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)
 ■申し込み開始日:9/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/4(金)※定員に達し次第、受付終了

安藤裕さんと大奈さんのおしゃべり会 ～政府の赤字はみんなの黒字～

YouTubeチャンネル「ひろしの視点」で活躍中の 税理士で前・衆議院議員、安藤裕さんとマルチタレント大奈さん。「赤字黒字」という漫才ユニットも組んでみえるユニークなお二人に 消費税や「国の借金」問題を説明していただきます。よくTVや新聞で「国債は借金だから返さないといけない。消費税は社会保障の財源だから無くせない。」と言っていますが、本当なのでしょう?お二人はいつも「政府の赤字はみんなの黒字♪」と歌ってみえます。なぜなのでしょう?そのころは?分かりやすく知的で愛にあふれたお二人のトークから私たちが未来の子供たちのために出来ること、政治に求めるべき方向と一緒に考えましょう。

■日時: 10月12日(土) 14:00～16:00 **■講師: 安藤裕さん、大奈さん**

■会場: 奈良市生涯学習センター (奈良市杉ヶ町23/駐車場数33台(車いす優先5台を含む))

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: 16244475 ■定員:99名 ■主催:経世済民チームSpica
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込みメ切:10/10(木)※定員に達し次第、受付終了

8/5政府認定!コロナワクチン死762人それでも始まる定期接種!!

死亡者数762人/副反応件数7,899人。これは8/5時点の政府が認定した、コロナワクチン被害者数です。7/2に新型インフルエンザ等政府行動計画が閣議決定され衆参両院の通過も時間の問題となりました。平時から個人のプライバシーの検閲と感染懸念だけでワクチン接種等を強制できるこの法案は、19万人から寄せられたパブリックコメントを無視したものです。もう一度、日々出されるパブリックコメントとその法案の内容を確認しませんか?今回は、①11:00～勉強会とランチ交流会(軽食あり(パン))、②13:00～「子宮頸がんワクチン」の映画と茶話会の2部構成♪ 前半、後半だけでも、通しでの参加もOKです♡優しいお茶を頂きながら、みんなで見て、聞いて、話して共有しましょう♪ ※お申込み時に①のみ、②のみ、①②ともいずれかをお伝えください。なお参加費はすべて一律です。

■日時: 10月14日(月祝) 11:00～15:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室**

■参加費:(組合員)大人500円 子ども200円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■主催:結う
 ■イベントID: 16244542 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、昼食
 ■申し込み開始日:9/2(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申し込みメ切:10/11(金)※定員に達し次第、受付終了

無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなってきたら、あつと言う間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか?コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になるどころ。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか?お待ちしております。
 ※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けてお願いします

①日時: 10月16日(水) 10:00～12:00 **会場: コープ自然派奈良 会議室**

②日時: 10月30日(水) 10:00～12:00 **会場: maru room** (奈良市芝辻町2丁目6-14)

■参加費:(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: ①16244570 ②16244556 ■定員:①20名 ②10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■持ち物:マイ箸、マイ皿、筆記用具 ■主催:①中南和地区くらぶ準備会 ②北東和地区くらぶ準備会
 ■申し込みメ切:①10/9(水) ②10/25(金)
 ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪



6月に田植えをした苗がグングンのび美しい緑だった田んぼに、秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風になってきているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取って行って結構な重労働!稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。
 【今後の予定】収穫祭～田んぼの運動会:11/3(日祝) 味間いも(里芋)掘り:11/11(土)

■日時: 10月19日(土) 10:00～12:00頃 **■会場: 南檜垣宮農組合の田んぼ**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般共) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします
 ■イベントID: 16244583 ■定員:20組 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(地域連携ボード)
 ■持ち物:軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート ■服装:汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子
 ■申し込みメ切:10/9(水)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



身の回りにある化学物質 有害なものってどんなもの?

私たちの暮らし中にある有害物質ってどんなもの?今こどもたちに起きていることは?どういうことに気を付けたいの?コープ自然派事業連合副理事長の辰巳千嘉子さん(元自然派奈良理事長)にお話を聞いてみましょう。PFASなどユウツなこともいっぱいですが、自然派の身体に優しく美味しい物をいただきながら、子どもたちの未来のために何ができるか、みんなで考えましょう。

■日時: 10月21日(月) 10:00～12:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室**

■講師: コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さん

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244535 ■定員:20名
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
 ■申し込み開始日:8/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/15(火)※定員に達し次第、受付終了



パーティーの主役 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。
 ※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

■日時: 10月31日(木) 10:30～12:30 **■会場: 生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき 調理室** (生駒市上町1543)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16244587 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:ふきん、筆記用具
 ■主催:北西和地区くらぶ準備会 ■申し込みメ切:10/24(木)
 ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



New 道長さんに聞く!ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話



「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは?ぬか漬けのコツは?道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです!さらに、石川さんが長年取り組んでいる遺伝子組み換え食品問題や、食品表示のことなどについてもお話しいたきます。お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

■日時: 11月13日(水) 10:00～12:30 **■会場: コープ自然派奈良 会議室**

■講師: 漬物本舗道長 石川豊久さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244595
 ■定員:20名 ■持ち物:筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ふき
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(環境平和ボード)
 ■申し込み開始日:9/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:11/6(水)※定員に達し次第、受付終了

