

# まほろば元気通信

2024  
Vol.16  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1244 2024.7.1

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 第7次中期計画を策定しました

2024~2026年度の3年間は、「商品」を中心に、それを広げるための「学び・交流」、支えるための「組織運営・しくみ」に取り組んでいきます。詳しくは別途配布のパンフレットをご覧ください。



## ビジョン推進会議報告

■開催日:6月13日(木) 10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中12団体、理事12名中12名、事務局2名、オブザーバー1名

□主な議案  
①新チーム承認 ②企画書承認 ③連合リサイクル委員会研修報告 ④企画書承認 ⑤自然派の野菜セット自動登録CAについて ⑥連絡・相談など

□トピックス  
◆新チームが2つ承認されました!  
①大和時間\_AmisLibres(アミリブレ) 組合員が参加できるオンラインコミュニティを運営予定です。乞うご期待!  
②NARActiveCINEMA cinemoを中心に映画上映&上映後の軽食つき対話会を月1ペースで開催予定です。お楽しみに♪

◆連合リサイクル委員会では、たまごパックをモールド(紙)に変更してくださった旭商事さんと、上勝町ゼロウェイストセンターの見学に行きました。どちらも「とにかくやってみる」「とにかく始めることが大切」と、前向きにチャレンジする姿勢が共通していました。

◆チーム地区くらぶより今月のトピックス

<b>地区くらぶ(奈良) ゆったりさん</b> 次のイベント企画に向け、近々ミーティングを開催予定です♪	<b>地区くらぶ(奈良) わ</b> 5/21イベントでは、料亭のようなおいしい井を試食しました♡	<b>地区くらぶ(郡山)スマイル</b> 6/28自力整体張り切って開催! 10月には着つけ体験を予定♪	<b>チームぼこあぼお料理しましょう!</b> 6/2ポリ袋で簡単ピザ、とってもおいしくできました♡
<b>チーム地域医療を考える奈良の会</b> 3回連続講座で戦争について学びます。ぜひ一緒に♪	<b>チーム 遊ゆうさーくる</b> 7/31親子で野草せっけんづくりをします。ぜひお越しください♪	<b>チーム すくすく</b> 今月は特に進捗なしです。	<b>チーム カラフル</b> 10月にDV講演会を予定しています。デートDVなど学びましょう。
<b>チーム 経世済民Spica</b> 8月~9月頃によつ葉乳業の学習会を開催します♪	<b>チーム Daisy</b> (欠席)	<b>チーム tenTEN</b> 5/30森の中を歩こうイベント大好評6月以降ぜひ一緒に!	<b>チーム オリーブの木</b> 6/25ホウ酸ダングを作るワークショップお待ちしております♪
<b>チーム 結う</b> 7/15はじめてのイベントに向け、準備や打合わせを重ねています。	<b>チーム 大和時間_AmisLibres</b> 個としての自由と公平を尊重する場づくりを目指します。	<b>チーム NARActiveCINEMA</b> 「おいしい!上映会」をモットーに映画をきっかけに対話しましょう。	チーム・地区くらぶ募集中! 詳しくはお問合せください

## ◇自然派の野菜セット

<16号> 注文番号 305 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機小松菜、無農薬ミニトマト、無農薬ズッキーニ、無農薬新たまねぎ、無農薬生なめこ、省農薬カーリーノケールです。



## ◇谷農園の野菜セット

<16号> 注文番号021135 1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



## ◇直近のやさい産地情報◇

- 【有機グリーンアスパラ】...産地からはめいっばい出荷してもらっていますが、一部中止
- 【なす】...産地からはめいっばい出荷してもらっていますが、一部中止
- 【有機ピーツ】...シーズン始めて収穫量が安定しないため、一部中止
- 【にんじん】...天候不順及び次の産地への端境期のため、一部中止
- 【ほうれん草】...次の産地への過渡期のため収量が減少しており、一部中止
- 【ブロッコリー】...代替え産地含めいろいろな産地から納品してもらっていますが、一部中止
- 【有機なす】...シーズン始めのため収量が安定せず、一部中止
- 【パイナップル(ピーチ種)】...予想より早くシーズンが終わってしまったため、全量中止



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



## お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



## ＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください♡



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。  
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## 私のおすすめ商品

『久保田食品さんのアイス』  
夏場は癒される一品です。自然素材で季節に応じたフルーツを使用したアイスキャンデーは暑い夏にクールダウンできる幸せアイテムです♪(拡大スタッフ 石橋陽子)



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

## 堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームは可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていただきたいと思ひます。自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説します。

■日時:7月6日(土) 13:30~ ■集合場所:堺市産業振興センター

■講師:細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)  
■参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:7月5日(金)  
■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



## 協会セミナー「戸建て住宅のリフォーム・リノベーション」

色々やりたいことはあるけれど、何から始めれば良いのかわからない。予算の見当がつかない。家族も他人事のようになかなか相談にのってくれないものでしょう。リフォームを上手に進めるには、最初が肝心です。実際の事例を参照しながら、完成のイメージと予算の感覚をつかむことを目的とした、リフォーム・リノベーション「最初の一步」にお勧めのセミナーです。

■日時:7月13日(土) 13:30~ ■会場:協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

■講師:中津真(民家・建築士) ■参加費:500円(協会会員は無料)  
■申込締切:7月12日(金) ■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



## 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時:7月13日(土) 10:00~12:00 ■講師:杉山拓次さん

■会場:南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

■参加費:(組合員)大人100円 子ども100円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244309 ■定員:20組50名程度 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
■持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で  
■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催:理事会 ■申し込みメ切:7/5(金)※定員に達し次第、受付終了



## 子ども心で地域が変わる!『LIGHT UP NIPPON』おいしい映画上映&懇親会

前向きになる!美しすぎる!被災者の心を勇気づけたのは子ども心。感動のドキュメンタリー。cinemoシリーズNo.1かも。(レビューより抜粋)震災5ヶ月後に行われた奇跡の花火大会。地域が一人から変わっていく感動のドキュメンタリー。音楽は坂本龍一。(上映時99分)上映後には茶話会があります。コープ自然派の身体に優しい軽食、飲み物も楽しんでいただけます。

■日時:7月15日(月・祝) 10:00~12:00

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 ■主催:NARActive CINEMA  
■イベントID: 16244422 ■定員:20名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可  
■申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/13(土)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み





### ● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費をいただく場合があります。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にご昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## パンデミック条約って何? 報道されないデモ行進! 無視されるパブリックコメント!!

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか? 政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか? それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい!? を見過ごさないで! 一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか? 講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう～♪

■日時: 7月15日(月) 13:00～15:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

- 参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244341 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 結う
- 申し込み開始日: 6/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/12(金) ※定員に達し次第、受付終了

## 大和ひみこ米の田んぼの草取り&スイカ割り

無農薬で育てている大和ひみこ米の田んぼは、除草剤を使わないので草が心配。田んぼの草取りをして応援してください! がんはっためとはスイカを割って食べましょう♪ 暑さを避けるため、朝はやめの時間設定になっています。遅刻してなら参加できる! という場合は、お申込み時にお伝えください。

■日時: ②7月18日(木) 8:30～10:00

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

- 参加費: (組合員) 大人100円 子ども100円 (一般) 大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: ②16244426 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 持ち物: タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で ■服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
- 申し込みメ切: ①6/28(金) ②7/11(木) ※応募多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

## New

## 毎月最終月曜日は! 活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか? 無料リユースコーナー: ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!) の他、たくさんの書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう! コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100) やおにぎり&フリーズドライお味噌汁のおにぎりセット(¥300) もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時: 7月29日(月)、8月26日(月)、9月30日(月) 10:00～13:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

- 参加費: 無料 ■イベントID: 7月 16244430、8月 16244431、9月 16244432 ■託児: なし ■主催: 理事会

## WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる! そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ③7月31日(水) 20:00-21:00 ■会場: オンライン

- 参加費: 無料 ■イベントID: ②16244330 ③16244331 ■定員: 15名 ■主催: 理事会
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申込メ切: ③7月26日(金) ※メールでお申し込みください。
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

## えっ!? この食品も? ~遺伝子操作した食べものってなにが恐いの?~

日本では、遺伝子組み換え(GM)作物の商業栽培は行われていませんが、食料自給率が低く多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番遺伝子組み換え(GM)作物を食べていると言われています。また、遺伝子組み換えに変わる新しい技術として開発が進められているゲノム編集。来年から「あきたこまち」が重イオンビーム(放射線)育種米「あきたこまちR」に全量転換されるって本当? 何が問題なの? 誰が推進しているの? 海外では? 基本的なことから最新情報まで、日本国内や海外での動向などもお話しいただきます。子どもたちに安心な食の未来を手渡すために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。※大人には、遺伝子組み換え食品を避けるためのチェックシート(¥100)と自然派の遺伝子組み換え作物不使用のプチおやつが付きます。

■日時: 7月25日(木) 10:00～12:00

■会場: 生駒市コミュニティーセンター 401 (生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内)

■講師: 松尾由美さん(コープ自然派事業連合顧問)

- 参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244424
- 定員: 30名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■主催: 理事会(環境平和ボード)
- 申し込み開始日: 7/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/23(火) ※定員に達し次第、受付終了

## 森の中を歩いてみよう! ~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか? それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか? 一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら森の中を歩いてもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。) 足元の状況により中止の判断をすることがあります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: ③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00

■会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども100円 (一般) 大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下
- イベントID: ③16244336 ④16244337 ⑤16244338 ■定員: 7名
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)
- ※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。 ■主催: tenTEN
- 申し込み開始日: 5/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了

## 親子で作ろう野草石鹼~夏休みの自由研究にもなるよ!~

水に流しても、肌につけても安心な手作りの野草石鹼。普通の石鹼よりも長持ちで、粘土細工のように思い思いに形どり、オリジナルのマイ石鹼を作ろう! もちろん大人一人でもご参加ください。お子様にも安心な自然派のお菓子を囲んで楽しみましょう!

■日時: 7月31日(水) 10:30～12:00

■会場: 徳矢住建カルチャースペース陽だまり (奈良市法蓮町465-1)

■講師: 野村奈美子さん

- 参加費: (組合員) 大人550円 子ども200円 (一般) 大人800円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
- ※同伴のお子様は保護者と一緒で作って下さい(1家族1セット) ■イベントID: 16244342
- 定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 大きめのキッチンボール、手拭き、エプロン、石鹼持ち帰り用袋 ■主催: 遊ゆうさーくる
- 申し込み開始日: 6/24(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/24(水) ※定員に達し次第、受付終了

## 自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時: 8月28日(水) 10:00～12:00頃

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 主催: 理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: 16244423 ■定員: 20名
- 託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可 ■持ち物: 筆記用具
- 申し込み開始日: 7/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 8/23(金) ※定員に達し次第、受付終了