

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1256-1 2024.9.23

**注文専用ダイヤル**

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶月~金 8:30~20:00

2024  
**Vol.28**  
NARA  
**1号**

## 子ども笑顔基金プロジェクト 報告33

### 朝焼きパンの寄付報告10

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロスを送付する取り組み、5月8回、6月6回お渡しすることができました。

- 5/1 田原本ニコニコ食堂に28個
- 5/31 げんきみらい食堂に21個
- 5/8 こぶしの会に22個
- 5/10 田原本ニコニコ食堂に21個
- 5/15 天理ニコニコ食堂に25個
- 5/22 たわわ食堂に22個
- 5/24 田原本ニコニコ食堂に35個
- 5/29 こぶしの会に28個
- 6/5 田原本ニコニコ食堂に13個
- 6/11 天理ニコニコ食堂に16個
- 6/14 げんきみらい食堂に14個
- 6/19 こぶしの会に19個
- 6/21 たわわ食堂に16個
- 6/27 田原本ニコニコ食堂に38個

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をお願いします。

寄付ポイント数(奈良) 57,382(9/17現在)  
※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付779,287ポイント-使用済721,905ポイント

- 寄付の方法**
- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**
  - ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**  
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
  - ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**  
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります
- ※①③は、自動注文登録が可能です。引き続きご協力をよろしくおねがいします。



## 資源回収にご協力おねがいします

- **ポリ袋** (回収できるものは2種類)
  - ・お届け箱の中で、商品を梱包している内袋
  - ・食材セットの外袋
  - ※シールは必ずはがして(ちぎって)ください。
- **容器・包装**
  - ・リユースびん
  - ・元気たまご40個の箱
  - ・食材セットのトレイ
  - ※きれいに洗って乾かしてください
- **商品案内(カタログ)**
  - ・よつ葉乳業の紙パック
  - ・たまごの紙パックの箱

詳しくはこちら



- **商品案内(カタログ)**
- 以下の注意事項を守って、古紙回収にご協力をお願いします。
- 提出物をはさまない
  - 個人情報が含まれるものは出さない
  - 濡らさない、汚さない
  - コープ自然派以外のものは出さない



## ◇自然派の野菜セット

<28号> 注文番号 **311** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機水菜、無農薬オクラ、無農薬ゴーヤ(orしとう)、無農薬ジャンボにんにく、無農薬生なめこ、省農薬小松菜です。



## ◇谷農園の野菜セット

<28号> 注文番号 **021135** 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子を見て、出せるものを...

◇直近のやさい産地情報◇

【有機スイートコーン】【有機かぼす】...想定より早くシーズンが終わって、全量中止  
【有機にんじん】...品質不良が発生しており、一部中止  
【ミニトマト】...一部産地で予想より早くシーズンが終わって、一部中止  
【なす】【有機水菜】...台風の影響で品質不良が発生しており、一部中止 など



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



## キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## 私のおすすめ商品『カフェインレスよつ葉カフェオレ1000ml』

北海道十勝産の生乳とコーヒーをブレンド。香料や乳化剤、着色料は使わず、コーヒーと乳原料、砂糖だけで作ったカフェオレです。カフェインを90%以上除去したコーヒー原料を使用しており、カフェインが気になる方にもおすすめ。牛乳を飲みたい(子どもに飲ませたい)でも苦手...という方にピッタリです!(職員 新原佑太郎)



# 総代募集中!

総代とは、組合員の代表として総代会に出席する人のことです。任期は10/1~来年9/30の1年間、次回総代会は2025年6月予定です。立候補お待ちしております。

いろいろ学べて、自分自身のスキルアップにもなりました!



締切:9/27(金)

## <NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

**ワークショップ「塗り壁体験してみませんか」**

野田阪神駅から徒歩5分、イベントギャラリースペースの「天つ風」のオープン前改修工事に際し、塗り壁体験イベントを開催します。都会の真ん中に、ひっそりと佇む昔ながらの長屋の古民家。天井まで吹き抜けの土間空間に心地よい風の通る場所で、オープン後は様々なアーティストの作品や展示、多国籍なイベントが開催される予定です。今回はカフェスペースの壁を100%自然素材の塗り壁材、微風で塗り壁します。DIY初心者でも丁寧に指導しますので、お気軽にご参加下さい。

■日時:9月28日(土)13:00~15:00 ■場所:イベントギャラリースペース「天つ風」  
(大阪府福島区鷺洲3丁目7-11)

■講師:中津 真(民家・建築士) ■参加費:500円/人 ■定員:5名  
■持ち物:①軍手もしくはビニール手袋②エプロンや使い捨てのカップ等(汚れてもよい服装)  
■申込締切:9/27(金)17時 ※但し、定員5名になり次第締め切ります。  
■詳細・申込:NPO国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



**堺セミナー「快適になる中古住宅のリノベーション」**

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか事例にて解説します。

■日時:10月5日(土)13:30~ ■会場:堺市産業振興センター 高野線「中百舌鳥」駅より約300m  
(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海)

■講師:細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) ■参加費:500円(協会会員は無料)  
■申込締切:10月4日(金) ■詳細・申込:NPO国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



## 報告 毎月最終月曜日は! 活動室開放&ぐるぐるマーケット

4月はGW中にあたり、子どもたちもたくさん来て下さり、これほしい!と思いきいにお気に入りを見つけ、とっても賑やかな活動室になりました。5月は、参加された方は少なかったのですが、来られた方とじっくりとお話しをすることができました。6月は、理事長とお話したいと来て下さった方や、お弁当をご持参下さり、ゆったりと活動室で過ごして下さった方もいらっしゃいました。

- 開催日:2024年4月29日(月)、5月27日(月)、6月24日(月)
- 場所:コープ自然派奈良 会議室
- 主催:理事会(環境平和ボード)



奈良の在来種の種をお持ちくださった方がいて、次の開催時には「この種探していたの!」と喜んでお持ち帰りされた方がいたり、イベントに参加するのは少しハードルが高いけど、出入り自由なこういうスタイルだと来やすいです。と何度も足を運んで下さった方がいたり、たまたま居合わせた組合員さん同士の交流の場となったり、活動室を楽しく活用しながら、廃棄物削減や種をつなげる取り組みへの小さな一歩となれたのではないかと思います。ぐるぐるマーケット(リユースコーナー)は、活動室に常設されていますので、イベント参加などで活動室に来られた際には、是非ご活用下さい。

## 報告

### 空気を汚さないホウ酸だんごを作ろうWS

ワークショップ形式のホウ酸だんご作り、参加者さんもスタッフもわきあいあいとしみながら作ることができました。初めて作るばかりでしたが、ホウ酸さえ準備すればあとは家にあるもので作れるので意外と簡単にできることがわかり、毎年作ってみたいと言う声をいただきました。市販の〇〇キャップなどで体調悪くなったという方もいて、安心して使えるものが作れてよかったです。

ホウ酸だんご以外にも、Gに詳しいスタッフからいろいろな対策を教えてください、今年の夏は出会わずにすみそうです。後半は自然派のスイーツとアニスシードティでお茶タイム。最近香料が進化してきたためか、香害に関する話題が多くなってきたように思いました。参加者の中から新しくメンバーに入ってください今後が楽しみです。

- 開催日:2024年6月25日
- 場 所:コープ自然派奈良 会議室
- 主 催:オリーブの木



## 報告

### 大紀コープファーム 和田さんと梅仕事♪

大紀コープファームの和田さんを講師に、梅干し作り学習会を開催しました。

社名の「大紀」は、大和(奈良)と紀州(和歌山)の頭文字からつけたそうで、文字通り奈良と和歌山に主な生産拠点を構えています。主力は梅と柿の栽培と加工(梅干し、干し柿、ゼリーなど)、提携する生産者やグループ会社と共同で、生産、加工、販売までを行う6次産業化の取り組みを進めています。昨年は西吉野の眺望抜群の土地に、グランピング施設とカフェをオープン。農村体験や交流の場として活用しているそうです。気候変動や担い手の減少なども見据え、地域をつなぐ持続可能な農業生産を目指して事業を展開しています。

後半は梅仕事です。今年の梅の作況は、暖冬と3月の寒の戻りで受粉がうまくいかず、異例の凶作となり、収量は去年の半分以下だったそうです。そんな貴重な梅の実(南高梅)を使い、作業にとりかかりました。和田さんに手順とコツを教わりつつ、竹串でヘタを取り、塩をまぶして袋に入れたら本日は終了。続きは家で、約1か月後に天日干し、もみ紫蘇を入れて漬ける、という工程になります。梅ジュースをいただきながら、わいわい交流や梅干しのことあれこれ質問タイム。時間をかけて色よく漬かった梅干しを想像しながらの、充実の学びの時間となりました。

- 開催日:2024年6月27日
- 場 所:大和郡山市三の丸会館
- 主 催:理事会(地域連携ボード)



## 報告

### 自力整体を体験してみませんか

自力整体とは、自身で体を揺すったり、体重を利用して指圧したり、筋肉の凝りをほぐし背骨や骨盤を正しい位置に戻すことによって不調を取り除く、自分でできる治療法です。講師は、自力整体ナビゲーターの佐竹正子さん。日常生活の身体の使い方の癖で生じた歪みによって痛みが起こるので、身体の各バランスを正常な状態に無理なく戻すことで根本から痛みを無くすことができるとのこと。佐竹さんの優しい声に誘導されながら、自分で体を整えていきます。輪っかタオルも様々な形で大活躍しました。終わる頃には、副交感神経が優位になってリラックス、体も心もスッキリ!参加者からは「肩が軽くなった」「姿勢が良くなった」「気分爽快!楽しかった!」など、嬉しい感想をいただきました。最後に参加者には、「とうふドーナツ」「有機アップルキャロット」をお持ち帰りいただきました。

- 開催日:2024年6月28日(金)
- 場 所:大和郡山市平和地区公民館
- 主 催:スマイル



## 報告

### 家計を直撃する物価高! 大切なお金について一緒に考えよう!

経世済民チームspicaの今期1回目のイベントは、お金のしくみについて中野高志さんを講師に迎え、円安、物価高騰、運送業界の2024年問題、など身近な問題から一緒に経済を考える企画としました。

お金はどうやって作られるのか? 借入書と引き換えに発生し返済により消滅する。国債も同様で、借証書の一つにすぎない。「国債を返す」ということは、お金を消滅させることを意味する。一方で、お金を作りすぎたらインフレになると言われる。コロナ後、世界ではインフレが進んでいる。これはコロナや、戦争等で供給力が落ちたせいもあるが、コロナ対策として各国が国債→財政出動を行なったことにも起因している。ただ、日本は、あまり財政出動しなかった(財政健全化のためと言われている)。今まさに起きている物価高騰や人材不足(低賃金)は、他国並に財政出動しなかった事に根本原因があるのでは? ここで今、さらなる財政出動により人材問題や輸入物価高(円安)問題に取り組む余地は無いのか、などのディスカッションをみんなで行ないました。

- 開催日:2024年7月4日
- 場 所:コープ自然派奈良 会議室
- 主 催:経世済民チームspica



## ・組合員活動コラム・ 地域医療を考える奈良の会

堤未果さんの「国民皆保険がなくなるかも」という文章に驚いて、友人4人で立ちあげたチームです。それ以後いろいろ本と一緒に読んで、今年は「戦争は大金持ちの金儲け」をタイトルに、イスラエルとガザの戦争の裏には天然ガスの奪い合いがあることを暴露。3回講演会をして大好評でした。各国はガザの子どもが何人死のうとお構いなし。秋から堤未果著の本をテキストに学びを深めていきます。

### ♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。



これまでのイベント報告



他グループのこれまでのコラム

## 報告

### 「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

第一回目は人数不足で中止。第二回目は、個人でもこのラジオをきいているという参加者さんも交えて開催し、第三回目は、さらに参加者が増え、連続参加の方、はじめましての方、今回の企画でこのラジオ番組のこと知りましたの方などで開催。

イベント前半でラジオをきき、後半はみんなでおしゃべりするのですが、こんな話に共感した、いや違う考えでした、この話はよく知らなくてどういうことですかと、さまざまなお話ができました。自分ひとりでじっくり聴くのも良いですが、その内容を、ゆるっとおしゃべりできる場があるっていいなー、こういう時間が広がればいいなと思ったので、みなさんと一緒にできたら嬉しいです。時間や曜日を変えて継続開催しますので、イベントチェックしてみてください。

- 開催日:2024年5/29,6/26,7/31
- 場 所:オンライン
- 主 催:理事会(環境平和ボード)

## 毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさんの書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライ味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

- 日 時: 9月30日(月) 10:00~13:00
- 会 場:コープ自然派奈良 会議室
- 参加費:無料
- イベントID: 16244432
- 託児:なし
- 主催:理事会
- ※申込不要/時間内出入り自由

## New

### 食料・農業・農村基本法改正に伴う学習会 -農業を守るために、消費者、生産者の声を反映させましょう!-

生活協同組合の6つのグループは、産直を通じて消費と生産をつなぎ、互いが助け合い、資源循環などによる持続可能な社会づくりを追求してきました。この数年で、食料・農業をめぐる状況は大きな変化を迎えているなか、6月国会で「食料・農業・農村基本法」が改正されました。私たちは、国内の農畜水産業を守り、食料自給率向上にむけて踏み出す大きな機会と捉え、各生協では協議をかさね、合同での学習会も開催し、多くの消費者や生産者の声を取りまとめ、消費者団体の立場で新しい基本法に対して提言を行いました。また、国会議員、農水省の方々と意見交換会を開催し、生産者や消費者の意見を農政運営にきちんと反映させる仕組みを構築してきました。この新たな基本法は、私たちの提言に対して不十分な点や課題があります。今後の基本法に基づく基本計画において、私たちの提言を反映できるようにしていきます。

- 日 時: 10月11日(金) 13:00~16:00
- 会 場: オンライン
- 講師: 東京大学教授 安藤光義さん

- 参加費:無料
- 定員:500名
- 申込締切:10月9日(水)
- 主催:コープ自然派事業連合、生活クラブ事業連合、東都生協、アイチョイス、グリーンコープ、パルシステム



申込フォーム

## 紫外線でお疲れさまの肌を優しくケア~天使の森 奥田さんのお手入れ法~

厳しかった夏が過ぎましたが、ガラガラ太陽の紫外線を浴びてお疲れモードのお肌、このままいつものお手入れで放置しますか? 天使の森の奥田さんに日常からスペシャルなケアまで、お家でのお手入れ法を教えてください。これから乾燥の季節を迎えますので、その対策も教えてください。実際の商品を試すことの出来るチャンスです!カタログでは分からない香りや肌にのせた感じなど、奥田さんのお話を伺いながらご自身でしっかりお試しください。

- 日 時: 10月11日(金) 10:00~12:00
- 会 場:コープ自然派奈良 会議室
- 講師: 天使の森 奥田奈津紀さん

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円
- イベントID: 16244588
- 定員:20名
- 持ち物:お顔を拭くタオル、筆記用具、必要な方はメイク用品をご持参ください。
- 託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可
- 主催:理事会(利用拡大ボード)
- 申し込み開始日:9/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメ切:10/4(金) ※定員に達し次第、受付終了



※10/12開催予定の「安藤裕さんと大奈さんのおしゃべり会~政府の赤字はみんなの黒字~」は諸事情により中止します。ご了承ください。

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1256-2 2024.9.23

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶月~金 8:30~20:00

2024  
Vol.28  
NARA  
2号

## New 生産者交流会 まるちゃんの親子向けお話し会!-親子でクッキーを作りながら-



発達障害のある子ども楽しめるイベントを企画!クッキー生地をご用意するので、形成と焼くのみで完結します。簡単なので、発達障害などを抱えたお子様とも気軽にご参加いただけます。型を作ったりしてオリジナルのクッキーを作ってみませんか?まためっちゃくちゃになる、まるちゃんにお話も聞けちゃいます!子供のためにまめパンを開発した背景や、レシピも大放出!お茶を飲んだり、試食をしながら是非素敵な時間をお過ごしくださいね。※大人の方だけで参加の場合は生産者さんのお話のみ。クッキーづくりタイムは見学になります。お申し込み時に①か②かご希望をお伝えください。

■日時: 10月12日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00  
■会場: 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo (磯城郡三宅町伴堂689)  
■講師: ほっとまるちゃん  
■参加費:(組合員)大人50円 子ども350円 (一般)大人50円 子ども450円 ■イベントID: 16244607 ■定員:①10組 ②10組  
■持ち物:タオル、持ち帰り用タッパー、保冷バック、汚れてもいい服装orエプロン ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:すくすく  
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/10(木)※定員に達し次第、受付終了

## New みんながしあわせになる勉強会

束縛する、携帯や服装、行動をチェックする、他の友達と遊ぶのを許さない等。これって愛されているから?→違います。それは『社会的暴力』です。借りたお金を返さない・お金を出させる→『経済的暴力』です。どちらもデートDVの一例です。DV、デートDV、いじめ、性被害、モラハラ、パワハラ等、私達が生きていく中で様々な人間関係や問題がありますが、子ども達が巻き込まれ悩みを抱え込んでいる場合もあります。一人一人が自身を大切に、幸せに生きられる社会。子ども達が夢や希望を語れる社会にしたい。相談や生き直しが出来る場所がある。一人で悩みを抱え込まないでほしい。一人でも苦しい方々が救われてほしい。そんな思いで企画させて頂きました。各方面で御活躍の先生方からお話をお伺いし、お子様のことはもちろん、みんなが幸せに生きられるヒントを一緒に考えてみませんか?

■日時: 10月13日(日)13:00~16:30 ■会場: 奈良市はぐくみセンター  
■講師: 松田真紀さん うるわ総合法律事務所/大阪弁護士会 (奈良市三条本町13-1)  
棚橋美枝子さん 株式会社グランエスペランサ代表取締役  
川端理之さん ワンネス財団 奈良FLOWER GARDEN 施設長  
■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=大学生以下  
■イベントID: 16244604 ■定員:45名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:カラフル&tenTEN  
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/13(日)※定員に達し次第、受付終了

## 8/5政府認定!コロナワクチン死762人それでも始まる定期接種!!

死亡者数762人/副反応件数7,899人。これは8/5時点の政府が認定した、コロナワクチン被害者数です。7/2に新型インフルエンザ等政府行動計画が閣議決定され衆参両院の通過も時間の問題となりました。平時から個人のプライバシーの検閲と感染懸念だけでワクチン接種等を強制できるこの法案は、19万人から寄せられたパブリックコメントを無視したものです。もう一度、日々出されるパブリックコメントとその法案の内容を確認しませんか?今回は、①11:00~勉強会とランチ交流会(軽食あり(パン))、②13:00~「子宮頸がんワクチン」の映画と茶話会の2部構成♪前半、後半だけでも、通しての参加もOKです♡優しいお茶を頂きながら、みんなでを見て、聞いて、話して共有しましょう♪ ※お申し込み時に①のみ、②のみ、①②とものいずれかをお伝えください。なお参加費はすべて一律です。

■日時: 10月14日(月祝)11:00~15:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室  
■参加費:(組合員)大人500円 子ども200円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■主催:結う  
■イベントID: 16244542 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、昼食  
■申し込み開始日:9/2(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
■申し込みメ切:10/11(金)※定員に達し次第、受付終了

## 香料自粛にご協力おねがいします

香害とは、合成洗剤、柔軟剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。組合員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭でこのような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。

**イベント情報**  
ホームページから簡単に申し込みができます。

●イベントのお申込み方法  
＜24時間受付＞ mail: **eventnara@shizenha.co.jp**  
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
＜月～金8:30～20:00＞  
フリーダイヤル: **0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。  
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。  
【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。  
▼お申込み時お伝えください。  
①イベントID  
②参加者氏名  
③組合員コード  
④参加人数  
⑤連絡先  
⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベント当日の1週間前です

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## 無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなってきたと思ったら、あっと言う間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか?コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になるどころ。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか?お待ちしております。  
※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けてお願いします

①日時: 10月16日(水)10:00~12:00 会場: コープ自然派奈良 会議室   
②日時: 10月30日(水)10:00~12:00 会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14)  
■参加費:(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: ①16244570 ②16244556 ■定員:①20名 ②10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
■持ち物:マイ箸、マイ皿、筆記用具 ■主催:①中南和地区くらぶ準備会 ②北東和地区くらぶ準備会  
■申し込みメ切:①10/9(水) ②10/25(金)  
※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## New おいしいチーズケーキで有名なseedさんのこだわりを聞いてみよう



チーズケーキファンの方もそうでない方も、ちょっぴり気になっていた方も…大歓迎。原料にもこだわっていつも安心安全でおいしいを発信してくださっている生産者さんのひとりseedさんのこだわりを聞いてみませんか?お話を聞きながらseedさんのおいしいチーズケーキやチーズケーキに合うドリンクもご用意しております。

■日時: 10月17日(木)10:30~12:30  
■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)   
■講師: cheesecake lab seed 菊さん  
■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244608 ■定員:20名  
■持ち物:筆記用具 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:ゆったりさん  
■申し込みメ切:10/9(水) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪



6月に田植えをした苗がグングンのび美しい緑だった田んぼに、秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取っていくって結構な重労働!稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。【今後の予定】収穫祭~田んぼの運動会:11/3(日祝) 味問いも(里芋)掘り:11/11(土)

■日時: 10月19日(土)10:00~12:00頃 ■会場: 南檜垣宮農組合の田んぼ  
■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人400円 子ども100円 ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします  
■イベントID: 16244583 ■定員:20組 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(地域連携ボード)  
■持ち物:軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート ■服装:汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子  
■申し込みメ切:10/9(水) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## 生協備品についてお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。

空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!  
また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!

## 身の回りにある化学物質 有害なものってどんなもの？

私たちの暮らし中にある有害物質ってどんなもの？今こともたちに起きていることは？どういうことに気を付けたいの？コープ自然派事業連合副理事長の辰巳千嘉子さん（元自然派奈良理事）にお話を聞いてみましょう。PFASなどユーウツなこともいっぱいですが、自然派の身体に優しくて美味しい物をいただきながら、子どもたちの未来のために何ができるか、みんなで考えましょう。

■日時：10月21日(月) 10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講師：コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さん

■参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■主催：理事会(環境平和ボード) ■イベントID：16244535 ■定員：20名  
■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具  
■申し込み開始日：8/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：10/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



## New 無添加の口紅を作ってみよう！

8月に開催した“無添加の口紅を作ってみよう！”の第2回目の開催です！今回は定員を超えるたくさんの応募を頂き、早くも2回目を開催することになりました！女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われます。そんな口紅が何から作られているかはご存知でしょうか？日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか一緒に考えてみませんか！？そして、アイカラーやチークにも使えちゃうお子様から大人まで安心して使える口紅を作ってみましょう！

■日時：10月22日(火) 10:00～11:30 ■講師：水窪雅世さん

■会場：生駒市北コミュニティセンターISTA はばたき(予定) (生駒市上町1543-1)

■参加費：(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般) ■主催：daisy ■イベントID：16244609  
■定員：12名 ■持ち物：飲み物  
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。  
■申し込み開始日：9/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：10/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



## WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる！そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか？ ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時：③10月26日(土) 10:00-11:00

■会場：オンライン

■参加費：無料 ■イベントID：③16244479 ■定員：15名 ■主催：理事会  
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■申込メ切：③10月23日(水)  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



## New 和田萬さんにごま油搾り体験！！

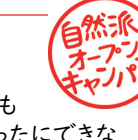
一般に市販されている大量生産のごま油は、溶剤を使用して抽出されたりしているそうです。沢山搾れますが、栄養も美味しさも損なわれるようです。和田萬さんのごま油は、どんな風に搾られるのかな？ごま油搾りについてのお話などを伺いながら、めったにできない「ごま油搾り体験」をしてみましょう！体験後は、パンやお野菜とともにご試食していただけます。また他メーカーのごま油と食べ比べをして味の違いを確かめてみましょう。

■日時：10月29日(火) 10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 会議室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講師：和田萬 和田麻友子さん

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ■イベントID：16244605 ■定員：16名  
■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：オリーブの木  
■申し込み開始日：9/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：10/22(火) ※定員に達し次第、受付終了



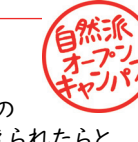
## New きぼうの光☆光食品さんのこともっと知りたい！

有機のソース、有機のジュース、有機の〇〇…たくさんのオーガニック加工品を供給してくださっている光食品さん。光食品さんのおかげで料理の選択肢も広がります。光食品の方と交流し、開発や生産のご苦労をお聞きし、こちらからは日頃の御礼を伝えられたらと思っています。光食品さんおすすめ食材の試食いろいろもお楽しみに♪

■日時：11月4日(月・祝) 10:30～13:00 ■会場：橿原市中央公民館

■講師：光食品社長 島田光雅さん (橿原市小房町9-23)

■参加費：(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID：16244610 ■定員：30名  
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：結う ■持ち物：エプロン  
■申し込み開始日：9/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：10/28(月) ※定員に達し次第、受付終了



## New パーティーの主役 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ！クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。 ※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

①日時：10月31日(木) 10:30～12:30 会場：生駒市北コミュニティセンター

ISTAはばたき 調理室 (生駒市上町1543)

②日時：11月14日(木) 10:00～12:00 会場：コープ自然派奈良 会議室

■参加費：(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID：①16244587 ②16244612 ■定員：①10名 ②10名  
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：ふきん、筆記用具  
■主催：①北西和地区くらぶ準備会 ②理事会(利用拡大ボード) ■申し込みメ切：①10/24(木) ②11/7(木)  
※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## New グリーンフライデー記念

### 『グリーン・ライ～エコの嘘～』映画上映会

11月29日は、世界的な安売りセール「ブラックフライデー」。しかし、大規模な安売りによる過剰消費ではなく、サステナブルな消費を啓発する同日のムーブメント「グリーンフライデー」が欧州を中心に広がっています。そこで、グリーンウォッシュをテーマにした作品を上映。【環境にやさしい商品のヤバい現実】スーパーで見かける「環境に優しい」商品。買うだけで野生動物や熱帯雨林が救える!? 真実を探し監督は、専門家と共に実態を探る旅に出発。インドネシアでは、数日前まで熱帯雨林だったがパーム油農園を拡大するため、焼き尽くされた土地に。監督は痛ましい惨状を見て絶句。どうすれば環境破壊をせずに済むのか？買わないことなのか、正しい消費の選択をすることなのか？世界各地で様々な業界の実態を調査し、学者ノーム・チョムスキーなどに解決方法を聞きに行く。そこで目にするのは目を覆いたくなるような衝撃の事実だった! (作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時：11月4日(月祝) 10:00～13:30

■会場：コープ自然派奈良 会議室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■参加費：(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID：16244611 ■定員：20名 ■主催：NARAtive CINEMA  
■託児：あり(1人500円/託児申込締切10/28月)。1才未満・子どもの同伴：可  
■持ち物：お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込みメ切：11/4(月祝) ※定員に達し次第、受付終了



## New バスに乗っていこう！おせんべいのアリモトさん工場見学と手焼き体験

自然派Style国産有機米のおせんべいが登場してから大人気です。そこで今回は生産者のアリモトさんの工場見学に兵庫県加西市までバスで見学に行きますよー！工場見学はもちろんアリモトさんこだわりの製造方法についてお話を聞いたり、手焼きおせんべいの体験もしましょう。軽食を準備しますが必要な方は昼食を持参してください。また、同伴のお子さんの軽食は大人の方のとりわけで、手焼き体験は大人の方の分でご一緒に体験となります。

■日時：11月6日(水) 8:30～15:00

■会場：アリモト 加西工場 ※集合場所 近鉄大和西大寺駅南口ココカラファイン前

■講師：アリモト 有元静次郎さん

■参加費：(組合員)大人3000円 子ども50円 (一般)大人4000円 子ども50円 ■イベントID：16244613 ■定員：15名  
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(利用拡大ボード)  
■申し込みメ切：10/28(月) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## 道長さんに聞く！ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話

「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは？ぬか漬けのコツは？道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです！さらに、石川さんが長年取り組んでいる遺伝子組み換え食品問題や、食品表示のことなどについてもお話いただきます。お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

■日時：11月13日(水) 10:00～12:30

■会場：コープ自然派奈良 会議室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講師：漬物本舗道長 石川豊久さん

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID：16244595  
■定員：20名 ■持ち物：筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ふき  
■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(環境平和ボード)  
■申し込み開始日：9/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：11/6(水) ※定員に達し次第、受付終了

