



まほろば元気通信

2024
vol.18
NARA
1号

co-op shizenha nara official newsletter vol.1246-1 2024.7.15

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第22回通常総代会報告

■開催日: 6月22日(土)
■場所: 橿原市商工経済会館

6月22日(土) 橿原市商工経済会館大ホールにおきまして、第22回通常総代会が開催され、総代199名中179名(本人出席37、代理人出席1名、書面議決書141名 ※議長除く)の総代が出席しました。総代会では5つの議案が提案討議され、採択の結果、すべての議案が賛成多数で可決されました。

2024年度通常総代会議案採決結果

議案	賛成
第1号議案 2023年度事業活動報告、決算報告、剰余金処分案及び監査報告承認の件	多数
第2号議案 第7次中期計画策定の件	多数
第3号議案 2024年度事業活動方針、予算案及び役員報酬決定の件	多数
第4号議案 補充役員選任の件	多数
第5号議案 常勤役員退職慰労金支給の件	多数
わたしたちの2024年アピール(案)	拍手で承認

2023年度組合員移動結果

	人数	前年比
組合員数	18,524名	105.8%
加入数	2,232名	88.6%
脱退数	1,214名	95.4%
純増数	1,018名	81.6%

2023年度経営結果

経常剰余金	1,630万円
当期剰余金	713万円
当期期首繰越金	301万円
任意積立金取崩額	500万円
当期末処分剰余金	1,514万円

2023年度事業結果

	金額	前年比
供給高	23億3,186万円	102.8%
総事業高	24億 302万円	102.8%
経常剰余金	1,630万円	224.1%

2024年度事業計画

	金額	前年比
組合員数	19,927人	107.6%
供給高	24億7,490万円	106.1%
総事業高	25億4,834万円	106.0%
経常剰余金	116万円	7.1%

組合員活動

厚生労働大臣表彰を受賞しました。第7次中期計画を策定し、ますますの発展と地域貢献に向け力を入れていきます。

2023年度役員紹介

総代会にて選任された役員を紹介します。どうぞよろしくお願ひします。
①氏名 ②理事歴 ③抱負 ④最近の関心ごと



理事長
①上市佳織(かみいちかおり)
②12年
③組合員理事だからこそできることを全力でやっています。
④関心ごとがあまりすぎて…でも8時間眠らないとダメな体質で…



専務理事
①岡田昭典(おかだあきのり)
②4年 ③第7次中期計画の初年度として、あらたな運営がはじまりました。当初は運営上の混乱もあると思いますが、しっかり取り組みをすすめます。④孫が3人になりました、かわいいです。



常務理事
①竹下信一郎(たけしたしんいちろう)
②新任 ③コープ自然派奈良の地域での役割や課題解決に貢献できるよう、生協運営に精一杯努めて参ります。④県外からの赴任のため、奈良県の文化や地域について学びたいです。



常勤理事
①藤本仁美(ふじもとひとみ)
②4年
③安心して暮らせる社会のために出来ることからコツコツと積み上げていきたいです。
④時間の上手な使い方



常任理事
①米田裕子(よねだひろこ)
②11年(利用拡大担当)
③自然派の商品が持っているストーリー(開発秘話や生産者の想い)を伝えて、ファンを増やしたいです。
④引き算の調理法



常任理事
①西澤亜希子(にしざわあきこ)
②7年(地域連携担当)
③生協の良さをもっと伝えられるように活動していきます。
④草刈り機で電柵ギリギリを攻めること。



常任理事
①西村いずみ(にしむらいずみ)
②7年(福祉活動担当)
③自然派が社会をより良く存在になれるよう、ひとつずつ目の前の課題に取り組んでいきたいです。
④体幹を鍛える&楽器の上達



常任理事
①永野博子(ながのひろこ)
②5年(環境平和担当)
③ずっと自然派の組合員でいたいと思えるように、事業と活動を活発にしていきたいです。
④アートとジェンダー



理事
①奥章子(おくあやこ)
②9年(地域連携担当)
③組合員理事として生産者と組合員の相互理解を深められるように、活動していきたいと思っています。
④自分らしさとは?シンプルに生きる。



理事
①川合厚平(かわいこうへい)
②3年
③コープ自然派の組合員が思い描く「安心と安全」を商品の供給と活動の両輪で実現します。
④私たちが毎日、食卓で口にするお米について、今後、生産担い手の不足はどう解決する?



理事
①木村まどか(きむらまどか)
②1年(福祉活動担当)
③福祉を担当します。様々な課題に目を向け、誰もが大切にされる社会について考え取り組んでいきたいです。
④福祉、子どもの発達、内転筋手の不足はどう解決する?



理事
①重村とみ(しげむらとみ)
②2年(環境平和担当)
③新しく担当する課題にも楽しみながら学び考える
④腰痛予防のため、呼吸や姿勢について



理事
①杉山千尋(すぎやまちはろ)
②2年(環境平和担当)
③苦しんでいる当事者が頑張らなくていい、誰もが安心して暮らせる社会を目指して尽力したいです。
④素敵な歳の重ね方



理事
①土肥恭子(どひきょうこ)
②1年(地域連携担当)
③地域のいろんな人や団体とつながりを作り、自然派の活動を知ってもらえるよう動きます。
④快適で持続可能な暮らし



理事
①成田夏樹(なりたなつき)
②7年(環境平和担当)
③環境と平和を担当しています。組合員の皆様と一緒に考え取り組んでいきたいです。
④糸車で糸を紡ぐこと



理事
①森村瑛子(もりむらえいこ)
②新任
③多くの人との出会いを楽しみに、1つ1つの物事を丁寧に考えていきたいと思っています。
④子どものこと、日本の伝統文化のこと



理事長
①上市佳織(かみいちかおり)
②12年
③組合員理事だからこそできることを全力でやっています。
④関心ごとがあまりすぎて…でも8時間眠らないとダメな体質で…



専務理事
①岡田昭典(おかだあきのり)
②4年 ③第7次中期計画の初年度として、あらたな運営がはじまりました。当初は運営上の混乱もあると思いますが、しっかり取り組みをすすめます。④孫が3人になりました、かわいいです。



常務理事
①竹下信一郎(たけしたしんいちろう)
②新任 ③コープ自然派奈良の地域での役割や課題解決に貢献できるよう、生協運営に精一杯努めて参ります。④県外からの赴任のため、奈良県の文化や地域について学びたいです。



常勤理事
①藤本仁美(ふじもとひとみ)
②4年
③安心して暮らせる社会のために出来ることからコツコツと積み上げていきたいです。
④時間の上手な使い方



監事
①小澤京子(おざわきょうこ)
②3年
③コープ自然派奈良の活動を監事として支えていけるよう、学びを深め、見ることを大切にしていきたいです。
④部屋の模様替え



監事
①木村真美(きむらまみ)
②2年
③コープ自然派奈良が更に地域や社会に広がっていきける運営を、監事として支えていけるよう努めてまいります。
④身体のメンテナンス(姿勢や筋トレなど)



監事
①前田陽一(まえだよういち)
②1年
③コープ自然派奈良の活発な活動を支える事業基盤の安定化に、尽力したいと思います。
④様々な事柄について、乱暴な社会になっている(ように感じる)ことに危惧しています。

総代募集中

現在コープ自然派奈良では、2024年10/1~11年任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってお力を貸してください。立候補お待ちしております。

締切:9/27(金)



報告

簡単ストレッチと姿勢のお話し

良い姿勢ってどんな姿勢なのでしょう？姿勢のお話しと栄養のお話しをお伺いし、誰でもできる？簡単ストレッチにみんなで取り組みました。簡単ストレッチとはいえ、普段あまり動かしていない身体には結構キツク、あいたたた…との声もチラホラ聞こえてきました。そして、筋肉をつけたい時におススメという食材からタンパク質豊富な鶏むね肉のサラダチキンと疲労回復におススメ食材から自然派styleのもぐもぐ焼きおにぎりをご試食いただきました。

「気にはなっていたけど、初めて食べました。」という声も多く、また「電子レンジが無いので、無理かと思っていた。」との声には、スタッフが「解凍後にオーブンで焼いても美味しく食べられますよ。」と答えていたり、商品を知っていただく機会にもなりました。



とても新鮮な情報をいただけ、納得できました。骨と筋肉が整った感じがします。血流がよくなった気がする。時々こんな企画をしてほしい。サラダチキンもおにぎりも美味しかった。などの感想をいただきました。【報告者：杉山千尋】

- 開催日：2024年2月29日
- 場 所：生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき
- 主 催：北西和地区くらぶ準備会

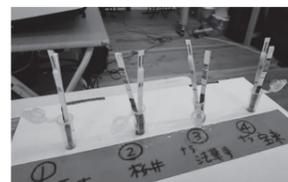
報告

GMナタネ自生調査 結果報告2024

毎年継続している「GM（遺伝子組み換え）ナタネ自生調査」を今年も行いました。組合員さんに呼びかけて、近所に自生しているナタネ（セイヨウナタネ・セイヨウカラシナ）を採取してもらい、以下の4検体が集まりました。

- ① 田原本町十六面 ② 桜井市生田 ③ 奈良市法華寺 ④ 奈良市宝来

今回は組合員活動メンバーが集まる5月の「ビジョン推進会議」にて、検査キットを使い、採取したナタネが遺伝子組み換えかどうかを調べました。



結果は、4検体全て陰性でしたが、うち2検体はラウンドアップ判定が無効という結果でした。キットの感度にばらつきがあり、判定が出ないこともあるそうです。一部、判定できなかったことは残念ですが、今後も継続して検査を行い、県内に遺伝子組み換え作物が拡散していないか、チェックしていきたいと思っています。

GMナタネ検査キットの購入は組合員の皆さんのカンパ金によって支えられています。2023年度末時点で89,800円のカンパ金が寄せられました。多くのご支援をいただき、ありがとうございます。来春、ナタネの花が咲く頃、通信やカタログで自生ナタネ採取とカンパ金の呼びかけを行う予定ですので、引き続きご協力よろしくをお願いします。【報告者：西村いずみ】

- 開催日：2024年5月9日
- 場 所：コープ自然派奈良会談室
- 主 催：理事会

New

遺伝子組み換えナタネ自生調査運動 20 周年記念集会

市民の手で明らかになった遺伝子汚染

GMナタネ自生調査活動が 20 周年を迎えました。市民による全国規模の科学的調査として、毎年その実態を確認してきました。同様の調査を行なう農水省・環境省とも情報を共有してきました。集会では20 年の活動を振り返るとともに、ハワイ大学教授の木村あやさんに市民科学の意義と可能性についてお話しいただきます。木村あやさんはこの調査活動を、シチズン・サイエンス（市民科学）のきわめてまれな成功例として高く評価され、実際に全国報告会にも参加されています。20 年間の調査で、遺伝子汚染の深刻さが浮き彫りになりました。ナタネ陸揚げ港周辺だけでなく住宅地にも GM ナタネが自生し、除草剤ラウンドアップとバスタの両耐性や雑草との交雑種を確認し、1 次検査では発覚しない「隠れ GM ナタネ」の存在も明らかになり、さらに引き抜き活動などで汚染の拡大を防いできました。今年も、遺伝子汚染から生物多様性を守り、食の安全を守ろうと各地で調査活動が行われました。集会当日には各団体から調査結果が報告されます。ぜひ、ご参加ください。

■日時：7月30日（火）13:30～16:30

■会場：連合会館 402 号会議室／オンライン併用（JR 御茶ノ水駅聖橋口 5 分、地下鉄新御茶ノ水駅 B3 出口すぐ）

■講師：木村あやさん（ハワイ大学教授）

■参加費：500円 ■イベントID：16244462 ■定員：会場参加 60 名、オンライン 500 名 ■主催：遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン

下記関連イベントもご参加ください



申込みはこちら

◇自然派の野菜セット

<18号> 注文番号 318 1,080円（税込）

ぜーんぶ奈良県産！鮮度バツグン！直近のお届けは、有機しろ菜、有機みずな、無農薬きゅうり、無農薬なす、無農薬じゃがいも、無農薬アラゲキクラゲです。



◇谷農園の野菜セット

<18号> 注文番号021135 1,080円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…



◇直近のやさい産地情報◇

- 【チンゲンサイ】…天候不順により品質不良が発生してしまい、全量中止
- 【ブロッコリー】【有機オクラ】…一部産地から収穫作業が始まったのですが、一部中止
- 【伏見甘長しとう】…生育遅れが発生しており、全量中止
- 【有機ミニチンゲンサイ】…次の圃場への端境期のため収量が減少しており、一部中止
- 【有機グリーンリーフレタス】…産地からはめいっばい納品してもらっていますが、一部中止
- 【石井さんちの原木椎茸（訳あり）】…高温の影響で生育不良が発生しており、一部中止



事務局 NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上（商品代金）のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『葉香製茶 ほうじ番茶』

この季節、子どもたちは麦茶を好んで飲みますが、私は葉香製茶の香ばしい香りとほんのりとした甘みが感じられるほうじ番茶が大好きです。クーラーで体が冷えた時など、温かいほうじ番茶に梅干しを入れていただきます。1年を通してお世話になっています。（拡大スタッフ 前川 雅世）



子ども笑顔基金プロジェクト 報告3!



■ 朝焼きパンの寄付報告9

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロスを送付する取り組み、4月は7回お渡しすることができました。

- 4/2天理ニコニコ食堂に18個
- 4/4げんきカレー げんきみらい食堂に22個
- 4/10こぶしの会に35個
- 4/16田原本ニコニコ食堂に21個
- 4/19天理ニコニコ食堂に22個
- 4/24こぶしの会に24個
- 4/26たわわ食堂に15個



写真は、たわわ食堂さんより→

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを送付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をお願いします。

寄付ポイント数(奈良) 251,439 (4/25現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付723,344ポイント-使用済471,905ポイント。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを送付：注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを送付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを送付となります

※①③は、自動注文登録が可能です。引き続きご協力をよろしくおねがいします。

＼自然派農業お手伝い隊／ お手伝い報告10

自然派農業お手伝い隊は、人手が足りずお困りの農家さんのお手伝いに行き、お金ではなく農産物等のちよっぴりプレゼントをいただくという取り組みです。

■ 2024年度もお手伝い隊募集中です

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。人手があればいいのにとすることも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、「自然派農業お手伝い隊」を募集します。

報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちよっぴりプレゼントを用意しています。（基本的には子どもは連れて行けません）



お手伝い内容はさまざま。畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなど。そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。空いている時間を利用して、お手伝いをしてみませんか？

右記QRコードより登録をお願いします。農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。



まほろば元気通信

2024
vol.18
NARA 2号

co-op shizenha nara official newsletter vol.1246-2 2024.7.15

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

えっ!?この食品も? ~遺伝子を操作した食べものってなにが恐いの?~

日本では、遺伝子組み換え(GM)作物の商業栽培は行われていませんが、食料自給率が低く多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番遺伝子組み換え(GM)作物を食べていると言われてます。また、遺伝子組み換えに変わる新しい技術として開発が進められているゲノム編集。来年から「あきたこまち」が重イオンビーム(放射線)育種米「あきたこまちR」に全量転換されるって本当?何が問題なの?誰かが推進しているの?海外では?基本的なことから最新情報まで、日本国内や海外での動向などもお話しさせていただきます。子どもたちに安心な食の未来を手渡すために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。※大人には、遺伝子組み換え食品を避けるためのチェックシート(¥100)と自然派の遺伝子組み換え作物不使用のプチおやつが付きまます。

■日時: **7月25日(木) 10:00~12:00**
■会場: **生駒市コミュニティーセンター 401** (生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内 /近鉄生駒駅徒歩5分)
■講師: **松尾由美さん**(コープ自然派事業連合顧問)



■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16244424**
■定員:30名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、飲み物 ■主催:理事会(環境平和ボード)
■申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/23(火)※定員に達し次第、受付終了

New ORGANIC TENPYO MARCHE

カラダにもココロにも環境にもやさしくおいしくオーガニック食品や焼菓子などこだわりの店舗が多数出店。13:00~はランチタイムコンサートも!お友だちもお誘いあわせの上ぜひ遊びにきてください。無料ぐるぐるマーケット、種ブローチづくりも予定しています。

■日時: **7月27日(土)、28日(日) 10:00~15:00** (奈良市三条大路一丁目691-1) ※駐車場(有料)は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関お越しください。
■会場: **奈良県コンベンションセンター 天平広場**
■参加費:無料 ※申込不要 ■託児:なし ■主催:奈良県コンベンションセンター ■協力:コープ自然派奈良

毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナー:ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)の他、たくさん書籍もありますので読書をしたり、刺し子のコースター作り体験、種の交換会、下北山村の木材でコースター作り体験、理事長と話そう!コーナーなど。自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)やおにぎり&フリーズドライ味噌汁のおにぎりセット(¥300)もご用意していますので、お気軽に遊びに来て下さい♪

■日時: **7月29日(月)、8月26日(月)、9月30日(月) 10:00~13:00** 
■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由
■参加費:無料 ■イベントID: 7月16244430、8月16244431、9月16244432 ■託児:なし ■主催:理事会

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: **③7月31日(水) 20:00-21:00** ■会場: **オンライン**
■参加費:無料 ■イベントID: **③16244331** ■定員:15名 ■主催:理事会
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込メ切:③7月26日(金)※メールでお申し込みください。
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  メールで申込み

イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。

●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.jp
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月~金8:30~20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら森の中を歩いてくもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をすることがあります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: **③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00**
■会場: **矢田山あそびの森** (大和郡山市矢田町2070)
■講師: **妹尾 秀美** (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下
■イベントID: **③16244336 ④16244337 ⑤16244338** ■定員:7名
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)
※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。 ■主催:tenTEN
■申し込み開始日:5/20(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了

親子で作ろう野草石鹼~夏休みの自由研究にもなるよ!~

水に流しても、肌につけても安心な手作りの野草石鹼。普通の石鹼よりも長持ちで、粘土細工のように思い思いに形どり、オリジナルのマイ石鹼を作ろう!もちろん大人一人でもご参加ください。お子様にも安心な自然派のお菓子を囲んで楽しみましょう!

■日時: **7月31日(水) 10:30~12:00**
■会場: **徳矢住建カルチャースペース陽だまり** (奈良市法蓮町465-1)
■講師: **野村奈美子さん**



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人550円 子ども200円 (一般)大人800円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
※同伴のお子様は保護者と一緒にご参加下さい(1家族1セット) ■イベントID: **16244342**
■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:大きめのキッチンポール、手拭き、エプロン、石鹼持ち帰り用袋 ■主催:遊ゆうさーくる
■申し込み開始日:6/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/24(水)※定員に達し次第、受付終了

自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時: **8月28日(水) 10:00~12:00頃**
■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) 
■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■主催:理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: **16244423** ■定員:20名
■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可 ■持ち物:筆記用具
■申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/23(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

