

まほろば元気通信

2024
VOL.43
NARA 1号

co-op shizenha nara official newsletter vol.1270-1 2025.1.6

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

あけましておめでとうございます
今年もよろしくおねがいたします

理事・職員から新年のメッセージ
①2024年を振り返って
②2025年の抱負
③ひとことアピール

2025年新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとってしあわせな年となりますよう、心からお祈りいたします。

日本被団協がノーベル平和賞を受賞しました。日本被団協がこれまで行ってきた草の根の活動に深く敬意を表します。しかし受賞の背景には、世界でまた核兵器が使われるかもしれないという危機感があります。いまこそわたしたちは、核兵器のない世界、そして戦争のない世界を実現しなければなりません。

戦争は最大の環境破壊であり、最大の人権侵害です。人権とは、食べもの、住居、医療、教育、自由、平等など、人間らしく生きるために不可欠なものを要求する権利のことです。国際人権の専門家である藤田早苗さんによると、「日本では、人権といえば『人に優しく』というような“個人の思いやり”をイメージしますが、本来人権を実現するのは“政府の義務”です」とのこと。戦争はもちろん、見直されない日米地位協定、沖縄、広島、長崎、水俣、福島の人たちが置かれている状況、入管や外国人労働者の問題、貧困、ジェンダーギャップ、性被害事件の扱いなど、いま日本で問題になっている多くのことが、日本政府が義務を果たしていないことを示しています。

生協の土台は、平和と民主主義です。1951年に日本生協連が創立宣言で「平和とよりよい生活のために」と謳って以降、この言葉は全国の生協で基本スローガンとして使われてきました。そして生協は、その組織形態と運営方法によって民主主義を体現してきました。平和と民主主義を実現するために、そしてコープ自然派の理念である「いのち・自然・くらしを大切に作る社会」を実現するために、人権の視点は欠かせません。2025年は国際協同組合年です。3月には奈良県内の協同組合が連携してマルシェを開催する予定です。これを機に、協同組合の輪をさらに広げ、平和と民主主義、そして人権が守られる社会の実現に一步でも近づいていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

生活協同組合コープ自然派奈良 理事長 上市佳織

★専務理事 岡田昭典
①第7次中期計画の初年度ということもあり、さまざま混乱もあったかと思っております。事業活動支えていただきました組合員の皆さま、役職員の皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。②一進一退の状況を打ち破る ③いつも元気です

★理事 奥章子
①今までにも増して濃密で、周りの人に感謝する1年でした ②また新たな道を探し進む ③楽しく、軽やかに、私らしくを目指す

◇自然派の野菜セット

<43号> 注文番号322 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、無農薬金時人参、無農薬雑煮大根、無農薬ゆず、無農薬じゃがいも、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<43号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

◇直近のやさしい産地情報◇

- 【有機ピーズ】...圃場で虫害が発生してしまい、収穫ができなくなってしまったため全量中止
- 【有機白菜】...生育遅れて玉が大きくなりまだ収穫できない状況のため全量中止
- 【王秋梨】...品質不良(生理障害であるコルクスポット)が発生し、出荷できなくなってしまい全量中止
- 【有機あまっこたまねぎ】...入荷遅れにより全量中止



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『京谷さんの甘いにんじん』
切ったときのみずみずしさと食べたときの美味しさが最高!なかなか主役にはならない人ですがビタミンやβカロテン度の栄養素のたっぷり摂れるので、牛乳、ヨーグルト、はちみつと一緒にミキサーにかけてジュースにして飲むのもお勧めです!(拡大事務 星島絵美)



★理事長 上市佳織

①安心してのびのび成長できる生協にしたい ②うまずたゆまず ③おもしろいことがしたいよね!

★理事 木村まどか

①挑戦と学びの日々でした。が、意気込んで体調崩しがち ②前向きに平常心 ③心も体も鍛える!

★職員 阪口公美子

①長距離運転が鍛えられました ②いろんなところへ行く ③安全運転で!

★理事 重村とみ

①学習会の話と生活がつながっていく実感が多かった ②世の中とかかわり続ける ③からだに向き合い運動と健康!

★理事 杉山千尋

①たくさんのお会いと学びをいただきました ②誰もが笑顔でいられる社会に! ③笑門来福

★常務理事 竹下信一郎

①一歩一歩進みました ②全て軌道に乗せる ③真摯に向き合います

★理事 土肥恭子

①経験という宝物が増えた ②今年も学び多き年になりそう ③パソコンと仲良くなるぞ!

★常任理事 永野博子

①組織運営体制が変更となり、手探りでしたが、多くの組合員と出会い共に学ぶことができました ②引き続き、組合員と生産者の交流の機会を増やしたい ③日常からこぼれ落ちそうな取るに足らないことを大切に暮らしたいです

★理事 成田夏樹

①生産者さんの食への真摯な取り組みを学ぶことができました ②平和な社会の実現に向けて一歩ずつ! ③チャレンジ精神を忘れずに!

★職員 新原佑太郎

①子供の成長を感じる1年でした! ②目標達成 ③iPhone 16Plusに変えました。画面でっかくてサイコー!

★常任理事 西澤亜希子

①楽しい日も、悩んだ日も、とりあえずは元気に過ごせました ②忘れる前に、早めに終わらす! ③自由な時間が欲しい

★常任理事 西村いずみ

①新しい取り組みを模索しつつ、盛りだくさんな日々でした ②何事も前向きに ③ぶらっと一人旅がしたいです

★職員(常勤理事) 藤本仁美

①産地研修の機会に恵まれた学び多き一年でした ②チームワークを大切に ③リベンジ!重力への抗い!

★職員 水崎圭吾

①濃すぎて一瞬で過ぎた一年でした ②日々挑戦、日々成長 ③6年ぶりに身長を測ると187.5cmになってました!

★理事 森村瑛子

①理事就任...新しいことに挑戦できた年でした ②色々なことをコツコツと ③ひとり時間を大切に過ごしたい...

★職員 山本友梨奈

①新しいことに挑戦できました ②さらに挑戦! ③ピラティス始めて身長伸びました!

★常任理事 米田裕子

①自然派の商品が持つ「おいしさ」「社会貢献のチカラ」を改めて実感しました ②いろいろな視点で物事を考える ③健康第一!



第7回定例理事会報告

■開催日: 2024年12月5日(木) 10:00~15:10
■場 所: コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

①「表示して!ゲノム編集食品」市民集会の賛同団体登録を承認しました。②2024年度冬季賞与支給を承認しました ③生協役員賠償責任保険継続加入を承認しました。④奈良県生協連生協大会案内チラシ配布について承認しました ⑤陸上自衛隊祝園分屯地における火薬庫等整備についての住民説明会開催を要望する署名配布を承認しました。⑥3・11被災者支援奈良の集い実行委員会参加を承認しました。

□主な討議・報告事項

①11月度事業報告ついて ②連合会各委員会および連絡会報告について ③ビジョン活動取り組みについて ④第23回通常総代会について ⑤総代交流会報告および研修会開催について ⑥理事研修について ⑦2024年度上期事業報告について ⑧2025年度事業計画案策定について ⑨3/27コープ自然派活動フォーラムについて ⑩福祉ビジョン策定について ⑪環境基本計画策定について ⑫オーガニック天平マルシェについて ⑬オーガニック事業および奈良の食と農を考えるマルシェについて ⑭他団体との連携報告について

□事業実績

・拡大実績 (11月度) 加入177名 脱退110名 (累計) 加入1,365名 脱退763名
・組合員数 (11月末) 19,127世帯 (前年比104.6%)
・供給高実績 (11月度) 194,918千円 (前年比99.4%) (累計) 1,586,250千円 (前年比103.7%)
・経常剰余金 (10月度) 1,503千円 (前年比2089.9%) (累計) 8,834千円 (前年比-523.7%)

ビジョン推進会議報告

■開催日: 12月12日(木) 10:00~12:00 ■場 所: コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者: チーム・くらぶ16団体中12団体、理事12名中12名、事務局1名

□主な議案

①産直委員会関東産地訪問報告 ②企画書承認 ③年度末組合員活動報告会について ④報告・連絡・相談など

□トピックス

・3/13(木) 10:00~12:00年度末組合員活動報告会を開催します。組合員活動は、生協の魂ともいえるもの。組合員なら誰でも参画できます。組合員活動ってなに?どんなことができるの?どんな人がやってるの?ぜひ交流しにきてください♪
・コープ自然派の関西4生協で年に一度開催している「自然派活動フォーラム」が、今年は奈良で開催されます。他の生協の活動組合員とも話せるこのフォーラムに参加できるのは活動組合員だけ!組合員活動の輪がもっと広がるように学びます♪

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) わ 12/3プチパーティ体験イベントはアットホームに開催できました。	地区くらぶ(郡山)スマイル 次の活動に向け、会議を行います♪	地区くらぶ(葛城&橿原)にじいろ (欠席)	給食くらぶ(木津川)未来の給食を考える会 2/2にお話を開催します♪
チームばこあばこ料理しましよ! コープ自然派奈良の福祉ビジョン策定に協力予定です。	チーム オリーブの木 1/21ナチュラルお洗濯の学習会を開催します☆	チーム地域医療を考える奈良の会 (欠席)	tenTEN 森歩きで季節の変化を楽しんでもらえました。次は平城宮跡で!
チーム すくすくチーム (欠席)	チームカラフル メンバーが多忙になり、今年度で活動を終了します。	チーム 経世済民Spica 次の活動に向け、会議を行います♪	チーム Daisy (欠席)
チーム 結う 11/8光食品学習会は社長自らお越し下さり感激の内容でした。	チーム 大和時間 AmisLibres オンラインで組合員同士が交流できる場づくりメンバー募集中!	チーム NARAtiveCINEMA 上映作品によって参加者の層が変わりいろんな出会いが楽しい!	チーム ゆったりさん 12/2CBF学習会では23種類のパンを試食!どれも美味しいよ。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「購入前に知っておきたいと中古住宅の選び方」

土地や中古住宅の購入は大きな買い物です。探し始めると、土地や中古住宅の現状のどこをどう見ればいいのか?自分たちの暮らしに合っているのか?わからないことばかり。不動産屋さんとは違う、建築士の視点から見た、購入前に知っておきたい選び方の基本を実例にてわかりやすく解説します。

■日時: 1月18日(土) 13:30~ ■会場: 堺市産業振興センター

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
■参加費: 500円(協会会員は無料) ■申込締切: 1月17日(金)
■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申込はこちら

奈良のSNS自然派

Instagramで毎日発信中!

コープ自然派のSNSは、現在Instagramを中心に発信しています。イベント情報、キッチンカー出店情報、新商品のお知らせなど、最新の情報を発信中です。もうすぐフォロー2000人。ぜひフォローして応援してください。



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をぜひお送りください。個別返信はできませんが、商品部にチェックさせていただきます。



報告

豊かさを生み出すパーマカルチャー『TERRA ぼくらと地球のくらし方』映画上映会

■開催日: 2024年9月16日
■場 所: コープ自然派奈良 会議室
■主 催: NARAtive CINEMA



上映前に、お茶づくりと、食材セットの「秋の炊き込みご飯」を炊飯器にみんなで仕込んだことで、遅れて参加された方も最初からご覧いただけました。上映後には、「ほっこり塩こうじスープ」をみんなで作り、いただきました(各4セット)。組合員以外の参加者が多く、また、映画は大好評でした。たくさんパーマカルチャーの実践事例は、とても刺激的。「豊かさの定義を変える」「パーマカルチャーは先住民の知恵をまとめたもの」「地球を森にする」「まずはうずらを飼う」「ハンモックタイム、ゆとりを大切に」「苗を育てなくても、次々生えてくる」が参加者の心に残りました。

参加者の全体での自己紹介はホワイトボードにメモを残すことで交流が促進されました。共同作業はとても楽しいものでした。参加者同士たいへん親しくなり、LINE参加者グループ作成、運営メンバー加入、翌週に畑・平飼い鶏の見学会の開催が決まりました。そんな大盛り上がるランチ付き上映会となりました。

報告

紫外線でお疲れさまの肌をやさしくケア～天使の森 奥田さんのお手入れ法～

■開催日: 2024年10月11日
■場 所: コープ自然派奈良 会議室
■主 催: 理事会(利用拡大ボード)



カタログではその商品の内容が分かりづらく、購入するまでのハードルが高くなりがちな化粧品。中でも今回はクレンジングから美容液までの基礎化粧品について、お肌のお手入れとともにそれぞれの商品の特徴などを「天使の森」の奥田さんから教えていただきました。クレンジングや洗顔料は、その使い方次第で効果が違ってくこと、有効成分の量は変わらなくても市販のもののように宣伝の費用が要らない分、とてもお得な組合員価格になっていることも知れました。自己流でしがちなお手入れをしっかりと教えていただき、ここまで?!と驚く参加者さんも!実際の商品を試して自分好みのテクスチャーや香りを探してみたり、自分の肌に合うものはどれ?と教えていただいたりと参加者のみなさんは、この機会をいっぱい活用してくださった様子でした。

チラシが入っている週以外でも、自然派のオンラインページから注文出来る商品もあります。みなさんもぜひ一度、自然派取り扱いの化粧品をお試しください。

報告

無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

■開催日: 2024年10月16日
■場 所: コープ自然派奈良 会議室
■主 催: 中南和地区くらぶ準備会



秋の気配が漂ってきたと思ったら、もうお正月のおせちの季節になりました。2025年のおせちはどんなこだわりがあるのか、連合商品委員会担当理事の米田さんにお話を伺いながら、おせちの試食会を開催しました。

今年のおせちのポイントは①今年も無添加を実現②脱プラスチック③国産有機原材料を使用④フードロス削減の4つです。

① 昨年のおせち利用者アンケートでは、購入の決め手に「添加物が少ないから」を選んだ方が多く、添加物に頼らず、伝統製法で造られた調味料を使い、素材の味を引き出しています。
② お重や仕切り、食品カップには紙を使用し、プラスチック削減を進めています。それだけではなく、三段重のお重に奈良・吉野杉の間伐材を使用しました。未来の森をはぐむために計画的に間引きされた間伐材を有効活用したサステイナブルな容器です。きれいな木目で、杉の良い香りがします。

③ 産直の国産有機にんじん、ごぼうをはじめ、今年もできる限り国産有機原料を使用しています。
④ 果汁を絞った後に残る徳島県産有機ゆずの皮や、ローストビーフの切り落とし部分を活用し、食べ物を大切に商品開発をしました。

お話を伺った後は、みんなでおせちをいただきました。どれも冷凍だったとは思えないほどの食感があり、参加者のみなさんが「おいしい」と納得。おせちと共にミールキットのけんちん汁にお餅を入れて、お雑煮風にして、一足早くお正月気分を味わいました。家族と共に新年をお祝いするお正月。ぜひ自然派の安心、安全、そして美味しいおせちで新年を迎えてはいかがでしょうか。

報告

おいしいチーズケーキで有名なseedさんのこだわりを聞いてみよう!

■開催日: 2024年10月17日
■場 所: コープ自然派奈良 会議室
■主 催: ゆったりさん



おいしいチーズケーキで有名なseedさんに奈良まで来ていただきました。創立時のお話などとても楽しくお話していただきました。今まで使っていた米粉を玄米粉に変更したこと、規格外のフルーツを使用したり、「もったいない」物を利用してお客様に喜んでいただくことを考えています。エシカルやリサイクルを発信し続けることが大事だと感じているというお話を伺いました。私たち(seed)と自然派さんの理念はとても近く、色々なことを学び感謝していますとおっしゃっていました。バスクチーズケーキとレアチーズケーキの試食をコーヒー、紅茶と共にしていただき大好評でした。

まほろば元気通信

2024
Vol.43
NARA 2号

co-op shizenha nara official newsletter vol.1270-2 2025.1.6

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

甘いチョコの苦い現実『バレンタイン一揆』映画上映会



ガーナは、児童労働が報告されている国の一つ。世界第2位の 카카오 生産国であり、日本は 카카오 豆の7~8割をガーナから輸入。2014年ガーナ政府調査では189万人が児童労働に就いているとされ、kakao 産業では77万人の児童労働者が報告されている。(現在、kakao 生産に従事する子どもは約156万人。シカゴ大学NORC、2020年発表) 児童労働以外の人権問題もあります。kakao 農家は、チョコレート産業全体の利益の6%しか得ていないといわれ、なかには、人身売買で安い労働力を得ようとする生産者さえいます。また、西アフリカの森林破壊の主な原因はkakao 栽培であることも知られていません。コートジボワールは、かつて国土の25%を覆っていた熱帯雨林が、現在は4%未満にまで激減してしまいました。(参考:グリーンピース)
【チョコレートの原料、kakao 豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか?】ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語。(作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。(上映時64分)

■日時: 1月13日(月祝) 10:00~13:30

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244683 ■定員:20名 ■主催:NARAtive CINEMA
■託児:あり(1人500円/託児申込締切1/6月)。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込みメチ:1/13(月祝)※定員に達し次第、受付終了



平城宮跡を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら歩いてくもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。)

■日時: ①1/15(水) ②2/11(火) ③3/12(水) 10:00-12:00

■会場: **平城宮跡(集合:奈良文化財研究所)** (奈良市二条町2丁目9-1)

■講師: **妹尾 秀美さん** (一般社団法人kakeHashi代表 / ぶくぶく亭)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催:tenTEN ■定員:7組
■イベントID: ①16244772 ②16244773 ③16244774 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合のご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。
■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申し込み開始日:12/30(月)12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込メチ:開催日の1日前12:00※定員に達し次第、受付終了



人生を変える!健康に生きるためのお洗濯の話

お洗濯って、誰もが一生関わるものです。でも、学ぶ機会はなかなかありません。その仕組みや意味について、考えたことはありますか?小さな疑問やお悩みはありませんか? 今の時代、お洗濯は健康に直結しています。だから、あなたのために、家族のために、生まれてくる子供のために、誰もが知るべき内容満載の講座です。ぜひ、安心して心地よい洗濯物に包まれる毎日、お洗濯から始まる健やかな毎日を楽しんでください! 申し込み時、①会場参加 ②オンライン参加 ③録画配信 いずれかお伝えください。会場参加の方は、自然派のおやつ付き! ※お申込みはメールにてお願いいたします。 eventnara@shizenha.co.jp
※当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習していただけます! 学習会後にメールにてご連絡させていただきます。 ※お申込みの方全員に参加費をいただきます。キャンセルの場合は後日録画をご視聴ください

■日時: 1月21日(火) 10:00-12:00

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: **ほたるの里のお洗濯やさん 園山まり子さん**

ナチュラルお洗濯アドバイザー。2019年に「ほたるの里のお洗濯屋さん」を立ち上げる。2020年より「香害認知を広める会」として活動。化学物質過敏症やアレルギーの体質改善・生活改善の相談を受けている。無農薬・無添加のナチュラルな生活を実践。特技は、合成物質、特に合成洗剤の味においを感知すること。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催:オリーブの木
■イベントID: 16244775 ■定員:会場15名、オンライン30名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可
■申し込み開始日:12/30(月)0:00より先着順 ※メールでお申込みください ■申込メチ:1/14(火)※定員に達し次第、受付終了



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail: **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
①イベント名
②イベントID
③参加者氏名
④組合員コード
⑤参加人数
⑥連絡先
⑦託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメチ日の17:00までです

託児のメチはイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流 人とのつながり 社会とのつながり あなた自身もこの空間をつくるひとりです。時間内出入り自由、お待ちしています♪※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: ①1月20日(月)、②2月17日(月)、③3月17日(月) 10:00~13:00

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: ①16244763 ②16244764 ③16244765 ■託児:なし ■主催:理事会(環境平和ボード)

おとうふ工房いしかわさんとざる豆腐作り♪



子どもたちに安心して食べてもらえるおやつ。動物の絵が描かれたパッケージのとうふドーナツやきらず揚げの生産者、おとうふ工房いしかわの社長を愛知県からお招きします。添加物をなくし、にがりで作る豆腐は技術が必要で簡単には作れません。元々は一般的な豆腐を作られていた社長が、国産大豆とにがりにこだわった豆腐作りを始めたきっかけや、最初は失敗続きだった豆腐作りの苦労話などを伺いながら、ざる豆腐作りを体験させていただきます。出来たてのほんのりあったかい豆腐を、みんなでいただきます。 ※お子さまが参加される場合は大人の方の取分けになります。ざる豆腐作りをされる場合は大人と同じ参加費をいただきます。

■日時: 1月23日(木) 10:00~12:30

■会場: **田原本青垣生涯学習センター 調理室** (磯城郡田原本町阪手233-1)

■講師: **おとうふ工房いしかわ 社長 石川 伸さん**

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244753 ■定員:20名 ■主催:中南和地区くらぶ準備会
■託児:あり(1人500円/託児申込締切1/6月)。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きのタオル、ふきん、持ち帰りようタッパー、保冷バッグなど
■申し込みメチ:1/16(木)※応募者多数の場合、抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



無添加の口紅を作ってみよう! / 無添加の開運チークを作ってみよう!

女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われます。そんな口紅が何から作られているかをご存知でしょうか?日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか一緒に考えてみませんか!?お子様から大人まで安心して使える口紅を作ってみよう! 午後からは、まるっと1日整う日。チーク(頬紅)は血色を良く見せ、内側も元気にしてくれます!でもそんなチーク...実は色素沈着やシミ・くすみの原因にも。その理由は...?チーク講座を通して、日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか一緒に考えてみませんか!?アイシャドウにも使える発色チークを作ってみよう!ご希望の方へはお弁当付きのランチ会にもご参加いただけます。 ※お弁当は「キッチン突き当たり」のおばんざい弁当¥630(お子さん:お子様むすび弁当¥550)を予定しています。 ※お申込み時にランチ会参加の有無とお弁当の有無を必ずお伝えください。午前講座+ランチ会、ランチ会+午後講座、各講座のみでの参加可能です。

■日時: 1月21日(火) ※開場時間(受付開始)は、それぞれ10分前

10:00~11:30 無添加の口紅を作ってみよう!

12:00~13:00 ランチ会

13:00~14:30 無添加の開運チークを作ってみよう!

■講師: **水窪雅世さん**

■会場: **生駒市南コミュニティセンターせせらぎ 201号室**

■参加費:無添加の口紅を作ってみよう!(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
無添加の開運チークを作ってみよう!(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般) ■定員:各10名 ■主催:daisy
■持ち物:飲み物、ランチ会参加の方はお弁当代 ■申込メチ:1/10(金)※定員に達し次第、受付終了
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。



口紅詳細

■イベントID: 16244776

お弁当の詳細

■イベントID: 16244782

(生駒市小瀬町18)



平和について考えましょう

フェアトレードのチョコレートを食べながら平和について考えてみませんか？歌や語りを楽しみながら、生協で平和活動を実践してきた仲宗根迪子さん、新田和夫さんのわかりやすい貴重なお話しをお聞きし「わたしたちの2024年アピール 平和な社会にむけてわたしたちができること」について考えてみましょう。

■日時：1月30日(木) 10:00~12:30

■会場：奈良県コンベンションセンター (奈良市三条大路1丁目691-1)

■講師：伊藤樹里さん(たんぼの家アートセンターHANA)、田中啓義さん(奈良弁護士会)、中川直子さん(わたばうし語り部インストラクター)、仲宗根迪子さん(医療福祉生協特別顧問)、新田和夫さん(奈良県生協連事務局)

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=高校生以下
■主催：理事会(環境平和ボード) ■イベントID：16244777 ■定員：30名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：12/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：1/23(木)※定員に達し次第、受付終了



第10回生産者消費者討論会「私たちのみどり戦略実現への行動～みんなで耕そう!～」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。気候変動や異常気象など農業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。10回目を迎え、今年は「みんなで耕そう」というテーマで、生産者、消費者という枠を超えて、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

■日時：1月31日(金) 10:30~12:40 ■会場：オンライン

■参加費：無料 ■イベントID：16244758 ■定員：300名 ■申し込みメ切：1月23日(木)
■主催：アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)



木津川市の学校給食ってどんな感じ?

意外と知らない学校給食。給食便利だけでは分からないこと、いっぱいありますよね。カレールーは手作りって聞いたけど?アレルギー対応は、地産地消費は?給食時間は十分ある?コロナ禍の影響はまだあるの??等等など、知りたいことはたくさん。一緒に給食について話してみませんか。自然派のおやつを用意して参加お待ちしております!!(^^)

■日時：2月2日(日) 10:00~12:00 ■会場：木津川市情報発信基地キチキチ

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (木津川市南垣外15-2)
■主催：未来の給食を考える会(木津川市給食くらぶ) ■イベントID：16244778
■定員：20名 ■持ち物：お子さんのおやつ必要な方はご持参ください ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：12/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：1/24(金)※定員に達し次第、受付終了



教えて旭商事さん!知ってるようで知らないたまご講座

今年の5月から、たまご容器のモールドパック化に取り組んでくださっている旭商事の山根さんから、アニマルウェルフェアやオーガニック・平飼いたまごのお話、モールドパック化への思いなどをお伺いします。たまごのヒミツを聞いたら、もっとたまごが好きになるかも!お話の後は、旭商事さんの安心たまごを使ったフワフワたまごサンドと手作りプリンをみんなで試食しましょう。※同伴のお子さんの試食は大人の分からのとりわけです。

■日時：2月6日(木) 10:00~12:30 ■会場：コープ自然派奈良 会議室

■講師：旭商事株式会社 山根浩敬さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID：16244779
■定員：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(環境平和ボード) ■持ち物：筆記用具
■申し込み開始日：12/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/3(月)※定員に達し次第、受付終了



グリーンウォッシュ禁止法採択1周年記念『トゥルーコスト』映画上映会

2024年2月EU理事会が「グリーンウォッシング(根拠のない環境配慮表示などによって消費者に誤解を与えること)」を禁止する指令案を採択。環境にやさしいという虚偽広告や誇大広告は、今や企業の成長手段。2022年、ノルウェー消費者庁は世界的アパレルメーカーH&Mなどに対し、グリーンウォッシュを指摘。「グリーンウォッシュが特に横行しているのはファッション業界だ」(ニュー・スタンダード・インスティテュートの創設者マキシン・ペダ氏)。さらに、消費者の目をより大きな問題からそらす行為も、消費者をだますことだと指摘。そんなファッション・アパレル業界をテーマにした映画を上映します。(上映時93分、字幕)
上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。

■日時：2月11日(火・祝) 10:00~13:30

■会場：コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16244684 ■定員：20名 ■主催：NARATIVE CINEMA ■持ち物：お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児：あり(1人500円/託児申込締切2/4火)。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：12/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/11(火・祝)※定員に達し次第、受付終了



GMOフリーゾーン全国集会在えひめプレ企画

「希望の給食～食と農がつむぐ自治と民主主義」オンライン上映会

有機農業や食の安全について、みんなで考える機会として映画上映会を開催します。学校給食は、子どもたちの健康と成長を支えるだけでなく、食について学ぶ生きた教材の役割も担っています。近年、日本各地では、給食に地場産や有機の農産物が導入され、給食を軸にした地域の再生が始まっています。生産者の育成、環境保全、子どもの貧困といった課題への取り組みの中で、給食の役割が改めて注目されているのです。子どもたちの健康と成長を担い、地域の食と農をつなぐ給食。そこに私たちはどのような未来を描き、実現していくのか――?(2022年/上映時間42分)※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。

■日時：2月11日(火・祝) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00

■会場：オンライン

■参加費：(組合員)大人300円 (一般)大人500円 ■イベントID：16244757 ■定員：100名 ■主催：遺伝子組み換え食品ストップネット
■申し込みメ切：2月4日(火)※組合員のキャンセル受付は2/10(月)12:00まで。
以降のキャンセルについては返金いたしません。一般の方は入金後の返金はできません。ご了承ください。



予告編



呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただけます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時：2月18日(火) 10:00~12:30 ■講師：MINAさん

■会場：maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費：(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16244780 ■定員：13名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可(乳児50円保険料、参加連絡必要)
■持ち物：タオル、筆記用具 ■主催：奈良市地区くらぶ わ
■申し込み開始日：12/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/11(火)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時：③2025年2/20(木) 10:00~12:00 ■会場：矢田山あそびの森

■講師：妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma) (大和郡山市 矢田町2070)

■参加費：(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催：tenTEN
■イベントID：③16244677 ■定員：7名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■申込メ切：2/18(火)※定員に達し次第、受付終了
■持ち物：動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) *乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。



New

気軽にボランティア体験~おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、2023年度から子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただいており、同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねてお話をうかがい、みんなでおやつ箱詰めをする発送ボランティア体験をしてみませんか?

■日時：2月22日(土) 14:00~16:00 ■会場：安養寺(磯城郡田原本町八尾40)

■講師：おてらおやつクラブ事務局 大橋さん (子ども笑顔基金寄付の様子)

■参加費：(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=小学生以下 ■イベントID：16244803
■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：マイお茶
■申し込み開始日：1/13(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申し込みメ切：2/20(木)※定員に達し次第、受付終了 ■主催：理事会(福祉活動ボード)

メールで申込み



自然派 シネマなら

New 世界社会正義の日記念!本当の教育って?『バベルの学校』映画上映会

2月20日は世界社会正義の日(国連)。社会正義の実現への一つである多文化教育のドキュメンタリー映画を上映します。「子どもたちの無限の可能性を引き出す本当の教育とは何か。原点をじっくり教えてくれるこの作品。」(尾木ママ)【違ってたていい。違ってるからいい。24人の生徒、20の国籍、フランス中を感動に包んだドキュメンタリー】上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時89分、字幕)

■日時：2月24日(月・祝) 10:00~13:30 ■会場：コープ自然派奈良 会議室

■参加費：(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■イベントID：16244685 ■定員：20名 ■主催：NARATIVE CINEMA ■持ち物：お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児：あり(1人500円/託児申込締切2/17月)。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：1/13(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/24(月・祝)※定員に達し次第、受付終了

