

まほろば元気通信

2024
Vol.50
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1277 2025.2.24

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

子ども笑顔基金プロジェクトへのポイント寄付にご協力をお願いします。

2025年度の子ども笑顔基金寄付先が「おてらおやつクラブ」さんに決まりました。
寄付額は、3月末までのみなさんからの寄付額で決まります。ご協力よろしくお願いします。
→寄付方法の詳細は「ポイント交換BOOK」をごらんください。

999717

すべてのポイントを
寄付する

第8回定例理事会報告

■開催日：2025年2月7日(金) 10:00~14:50
■場所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
①「ゲノム編集魚は安全でサステナブルなのか?〜リゾ」ヨルフィッシュ社への公的支援のあり方を問う院内集会〜」団体賛同を承認しました。
②2025年度奈良県生協役員推薦選出を承認しました。

□主な討議・報告事項
①1月度事業報告について ②連合会各委員会および連絡会報告について ③ビジョン活動取り組みについて ④次年度役員体制について
⑤第23回通常総代会について ⑥総代研修について ⑦理事研修について ⑧2025年度事業計画案策定について ⑨3/27コープ自然派活動フォーラムについて ⑩福祉ビジョン策定について ⑪環境基本計画策定について ⑫オーガニック天平マルシェについて ⑬オーガニック事業および奈良の食と農を考えるマルシェについて ⑭他団体との連携報告について ⑮2025年度年間スケジュールについて

□事業実績
・拡大実績 (1月度) 加入163名 脱退87名 (累計)加入1,664名 脱退928名
・組合員数 (1月末) 19,263世帯 (前年比104.8%)
・供給高実績 (1月度) 180,444千円 (前年比112.6%) (累計) 2,039,592千円 (前年比104.5%)
・経常剰余金 (12月度) 5,567千円 (前年比45.9%) (累計) 16,138千円 (前年比141.9%)

ビジョン推進会議報告

■開催日：2月13日(木) 10:00~12:00 ■場所：コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者：チーム・くらぶ16団体中10団体、理事12名中11名、事務局2名

□主な議案
①理事会熊本研修報告 ②企画書承認 ③ビジョン推進会議ふりかえりについて ④ビジョン推進会議LINEグループについて
⑤報告・連絡・相談など

□トピックス
・ビジョン推進会議をより良くするために、ふりかえりワークショップをしてはどうか、相談や交流を活性化するためにLINEグループを作ってみてはどうかと提案があり、話し合いました。組合員活動の機関会議であるビジョン推進会議を活性化するためにみんなでアイデアを出し合うステキな時間になりました!組合員なら誰でも参加OKのビジョン推進会議。オブザーバー参加も大歓迎です!

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

<p>地区くらぶ(奈良) わ 次のイベントをお楽しみに♪</p>	<p>地区くらぶ(郡山)スマイル 来年度は6月頃に自力整体イベントを予定しています♡</p>	<p>地区くらぶ(葛城&橿原)にじいろ (欠席)</p>	<p>給食くらぶ(木津川)未来の給食を考える会 2/2給食お話し会大盛況でした!</p>
<p>チームぼこあぼこお料理しましょう! コープ自然派奈良の福祉ビジョン策定に協力予定です。</p>	<p>チーム オリーブの木 1/21ナチュラルお洗濯の学習会、大変充実した会になりました。</p>	<p>チーム地域医療を考える奈良の会 (欠席)</p>	<p>tenTEN 2/11平城宮跡を歩いてみようは寒いけど心温まる時間でした。</p>
<p>チーム すくすくチーム とくにありません</p>	<p>チームカラフル (欠席)</p>	<p>チーム 経世済民Spica 2/26消費税について学ぶイベントぜひご参加ください☆</p>	<p>チーム Daisy (欠席)</p>
<p>チーム 結う (欠席)</p>	<p>チーム 大和時間 AmisLibres とくにありません</p>	<p>チーム NARAtiveCINEMA 重いテーマの映画も誰かと一緒に観られるという声多数です!</p>	<p>チーム ゆったりさん とくにありません</p>

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。

よくあるご質問
はこちら

\キッチンカー出店情報/

3月3日(月) 11:00-14:00@みのりの里しらにわ

最新情報はInstagramにてご確認ください♪

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

私のおすすめ商品 『ベジコンソメ』

新商品のベジコンソメを早速使ってポトフを作りました!野菜たっぷりとお餃子をいれて子どもといただきました。やさしい味でとっても美味しかったです!
(営業事務 古川順子)

配送スタッフ紹介

こんにちは、久禮実莉です。寒暖差が続く中ですが、体調管理に気を付けて組合員のみなさまにしっかり商品をお届けできるように頑張ります。(1678コース久禮実莉)



ステナイ生活キャンペーンにご協力をお願いします。

今週配布の封筒を使って、シャプラニールのステナイ生活キャンペーンにご協力ください。
2024年は、161名の組合員から360,467円の寄付をいただきました。ありがとうございました。
寄付は、バングラデシュで家事使用人として働く少女たちへの教育や技術研修支援に使われます。

SHAPLANEER
取り残さない、その小さな声を。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

3/1(土)堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていただきたいと思えます。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について事例を基に解説いたします。

■日時：3月1日(土) 13:30~ ■場所：堺市産業振興センター

■講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
■参加費：500円(協会会員は無料) ■申込締切：2月28日(金)
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

3/8(土)協会セミナー「土地と中古住宅の見分け方」

最も慎重になる土地や中古住宅の購入。どこを見ればいいのか? 何に注意すればいいのか?あとから悩まないために、実際にあった事例を参考にしながら、設計士の視点で土地と中古住宅についての重要ポイントをお伝えします。また、複数の Web サイトの物件情報がまとめて探せる「ランディ」についても、ご紹介します。

■集合日時：3月8日(土) 13:30~ ■場所：協会事務所2階

(阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)
■講師：中津真(民家・建築士)
■参加費：500円(協会会員は無料) ■申込締切：3月7日(金)
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

New

子どもケミネット・JEP A共催国際市民セミナー
プラスチックに使われる内分泌かく乱化学物質

プラスチックの原料や添加剤には、ビスフェノール類やフタル酸エステル類など内分泌かく乱物質(いわゆる環境ホルモン)が多種類使用されています。それらが溶出して生態系や人体、とくに生殖系や胎児から発達期の子ども達に悪影響を及ぼすことが、疫学研究や動物実験で明らかになっています。レオナルド・トラサンデ博士に、プラスチックに使われている内分泌かく乱化学物質の危険性について最新情報を解説していただきます。

■日時：3月6日(木) 19:00~21:00 ■会場：オンライン

■講師：ニューヨーク大学医学部教授 レオナルド・トラサンデ博士 ※同時通訳付き

■参加費：無料 ■主催：子どもケミネット、JEP A ■申込：右のQRコードよりご登録ください ■問合せ：kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp

◇自然派の野菜セット

<50号> 注文番号307 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、無農薬ほうれん草、無農薬かぶ、無農薬春菊、無農薬はっさく、無農薬生なめこです。

◇谷農園の野菜セット

<50号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

バスに乗っていこう! チーズケーキのseedさん訪問とケーキ作り体験



seedさんのチーズケーキは自然派で大人気!おいしいのはもちろん、エシカルフルーツを使った環境にもやさしいものばかりです。今回はバスに乗ってseedさんの素敵な店舗に行って、こだわりいっぱいの商品作りについて伺います。おしゃれなビンに入ったレイヤーチーズケーキづくり体験もあり、作り立ての美味しさが味わえますよ。

*軽食を準備しますが、必要な方は昼食を持参してください。ケーキ作り体験は大人のみ。

■日時: 3月6日(木)9:30～14:00

※集合・解散場所:近鉄大和西大寺駅南口

■会場:チーズケーキラボシード 吉見店

ココカラファイン前

■参加費:(組合員)大人3500円 子ども50円 (一般)大人4000円 子ども50円 ■イベントID: 16244889

■定員:18名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)

■持ち物:エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具、必要な方は昼食

■申し込みメ切:2/28(金)※申込多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



家は暮らしの宝石箱『人生フルーツ』映画上映会

「家は、暮らしの宝石箱でなくてははいけない」とある建築家の言葉。もう一度里山を回復するにはどうしたらいいんだろう?土を次の世代に。そんな想いから、キッチンガーデンを彩る70種の野菜、50種の果実など半自給自足生活を営む、風と雑木林と建築家夫妻の物語。ナレーションを樹木希林が担当。参加者交流もあります。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時91分)

■日時: 3月9日(日)10:00～12:30

■会場: 榎原ミグランス 4F コンベンションルーム (榎原市内膳町1-1-60)

■参加費:(組合員)大人1500円 子ども100円 (一般)大人1600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244852 ■定員:80名 ■主催:NARative CINEMA、共催:飛鳥・藤原DAO

■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:不可、子どもの同伴:可 ■申込メ切:3/9日(日) ※当日まで、託児は一週間前まで



NO NUKES!原発ゼロ・被災者支援奈良のつどい

東日本大震災・福島原発事故から14年の月日が流れようとしています。原発事故のために失われた「いのち」や「日常」は被災者だけではなく多くの人を感じ続けています。能登半島地震では、かつて珠洲原発立地だった予定地が4メートル近く隆起しました。珠洲に原発を作ることを阻止した人々への感謝の声が聞こえます。私たちの思いは「脱原発」です。その思いが叶わないのはなぜでしょうか。「3.9 原発ゼロ・被災者支援奈良のつどい」にぜひご参加ください。※コープ自然派奈良も協力しています。

■日時: 3月9日(日)12:30～15:00 ■会場: JR奈良駅前広場 (奈良市三条本町1-1)

■内容:福島敦子さんのお話、リレートーク、うたごえコンサート、マルシェ、パレード

■主催:原発ゼロ・被災者支援奈良のつどい実行委員会 ■問合せ:溝川悠介090-7968-2491榎本恭一郎090-4281-6847

子どもたちが教えてくれる対話の本質 子育てお茶会

森のようちえん、プレーパーク、子育てに関わる保護者はじめ、子どもを中心にした子育てに取り組まれる方々をゲストに交え、『こどもかいぎ』や日頃の子育てを含めたカジュアルトーク会を開催します。子どもたちが「かいぎ」をする保育園のドキュメンタリー映画『こどもかいぎ』を事前にオンラインで3月2日(日)～8日(土)にご視聴の上、ご参加いただけるとより有意義です。

軽食付き。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。

■日時: 3月10日(月)10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244850 ■定員:20名 ■主催:にいじろ ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■申し込みメ切:3/10日(月) ※当日まで、託児希望は一週間前まで



平城宮跡を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっばらんに話しをしながら歩いてもよし。歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます。

■日時: ③3/12(水)10:00-12:00 ■会場: 平城宮跡(集合:奈良文化財研究所)

■講師:妹尾 秀美さん (一般社団法人kakeHashi代表 / ぶくぶく亭) (奈良市二条町2丁目9-1)



■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下

■主催:tenTEN ■定員:7組 ■イベントID: ③16244774 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可

*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。

■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切:開催日の1日前12:00※定員に達し次第、受付終了

組合員活動presents～みんなでランチバイキング♪

自然派のカタログと一緒に届く「まほろば元気通信」に載っている学習会や試食会は組合員が企画&運営しているって知ってましたか?つまり、組合員だったら誰でもイベントを企画できるのです!「組合員同士で交流したい」「こんなイベントをしたい」という思いを持って、すでに活躍している組合員の1年間の活動報告を聞いて、その後会場参加の方はランチバイキング♪自然派の美味しいごはんとおやつを食べながら、みんなで交流しましょう。※1週間後を目途にYouTubeで配信します。当日参加できない方は、「コープ自然派奈良」のYouTubeチャンネルをチェックしてみてくださいね。

■日時: 3月13日(木)10:30～12:30

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室&オンライン (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:無料 ※組合員のみ参加可 ■イベントID: 16244853 ■定員:会場30名、オンライン30名

■主催:ビジョン推進会議 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■申し込みメ切:3/7日(金) ※応募多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

※オンラインの場合はメールでお申込みください。



毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流、人とながかり社会とのつながる。あなた自身もこの空間をつくるひとりです。※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: ③3月17日(月)10:00～13:00 ※申込不要/時間内出入り自由

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:無料 ■イベントID: ③16244765 ■託児:なし ■主催:理事会(環境平和ボード)



New 【組合員限定】奈良初開催!!濱醤油さんの麴を使った味噌づくり



“濱さん”の愛称でお馴染みの濱醤油さんを徳島よりお招きし、お味噌の作り方を教えて頂きます!明治30年の創業以来「ほんまもの味」にこだわり続けてこられた濱醤油さん。そんな濱醤油さんの想いもお聞きしながら、皆で楽しく味噌づくりしませんか?今回は、濱醤油さんこだわりの無農薬大豆を使用。麴は「濱さんとこの生麴」お塩は「海はいのち」と、自然派でも購入可能な材料のみを使用。今回の最大の特徴は、大豆を茹でるところから自分でチャレンジできる!という所。大豆の茹で方の説明書は、無農薬大豆を配達時に同封しますので初めての方もご安心ください!!当日は濱さん特製の塩麴野菜スープの試飲もありますので、是非お楽しみに♪

■日時: 3月25日(火)10:30～12:30 ■講師:濱醤油さん

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:大人100円+材料費2000円 子ども50円 ※組合員のみ参加可 ■イベントID: 16244894

■定員:会場15名 ■主催:daisy ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可

■持ち物:茹でた大豆・お味噌を入れる容器(5ℓ程が入る容器)・持ち帰り用袋・エプロン・三角巾・布巾

※豆は3日前までに配達でお届けします。各自で茹でて頂き煮汁ごと当日ご持参ください。

※大豆お届け後のキャンセルは大豆代金864円をいただきます。

■申し込みメ切:3/13日(木) ※応募多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



New オーガニック天平マルシェ～奈良の食と農を考える2日間～



奈良県は農業生産高が全国ワースト3位。高齢化も深刻で10年後には農家が全滅してしまうかもしれないという危機的な状況です。このままでは地産地消や食料自給率の向上といったところで、足元から崩れかねないのでは?!そんな危機感をたくさんの方を共有したいと考え、今年のオーガニック天平マルシェでは、マルシェに加え、トークセッションや講演会を開催。マルシェでは初の試みとして、奈良県内の協同組合が合同で出展!コープ自然派の生産者さんも多数出展していただきます。ぜひ会いに来てくださいね♪

■日時: 3月22日(土)10:00～15:00/23日(日)10:00～14:00

■会場: 奈良県コンベンションセンター (奈良市三条大路1丁目691-1)

■参加費無料(3/23鈴木直弘さん講演会のみ要予約) ■持ち物:マイバッグなど ■詳細はWEBサイトでご確認ください

